

# 한길안과



한길안과병원  
스마트폰으로  
한길안과병원을  
만나세요.



# News Letter

한길안과병원은  
정부의 까다로운  
2번의 검증을 2번  
다 통과한 명품  
안과전문병원입니다

## 원인 다양한 안구건조증, 안구건조클리닉에서 맞춤 치료하세요~

우리 병원에 '안구건조클리닉'이 새로 문을 열었습니다. 4층의 소아사시·약시클리닉에 이은 두 번째 전문 클리닉입니다. 총 4명의 안과전문 의사가 안구건조증의 진단부터 안구건조증을 유발하는 주요 질환인 '안검염(눈꺼풀 가장자리와 속눈썹 부위에 염증이 생기는 질환)', '마이봄샘 기능 저하(눈꺼풀 안쪽에서 눈 속 수분 증발을 막는 기름샘인 마이봄샘에 염증이 생겨 기름이 잘 분비되지 않는 질환)' 등의 치료까지 전담합니다. 인천 지역 최초로 'Lipiview OSI System'이라는 최신 장비를 도입해 안구건조증 진단의 정확도를 높였습니다. 이 장비는 눈을 깜빡일 때 눈물층의 상태를 사진으로 저장, 눈물을 구성하는 지질층 두께를 정확하게 측정해 보다 명확하게 안구건조 증상을 진단하는 데 도움이 됩니다. 또한 '마이봄샘 촬영기'로 환자의 마이봄샘이 제대로 기능하고 있는지, 구조적으로 어느 정도 손상되었는지 정밀하게 파악할 수 있습니다. 먹는 약 처방, 온찜질 등 기존의 치료방법과 더불어 최신 치료법으로 주목받고 있는 'Lipiflow Treatment System'을 이용한 온열 요법을 시행합니다. 이 장비로 눈꺼풀을 덮고 12분 정도 40°C의 열을 가하면, 눈꺼풀 테두리의 노폐물과 마이봄샘 안쪽에 굳어있는 기름이 녹아 마이봄샘이 제 기능을 하도록 하는 데 도움이 됩니다. 아울러 눈꺼풀 테두리 각질을 제거하는 치료, 항생제 치료 등을 병행하기도 합니다.

### 우리 병원의 안구건조클리닉 치료는 다음의 순서로 진행됩니다.

- ① 진료실에서 전문의에게 진료를 받습니다.
- ② 전문의가 안구건조클리닉의 치료가 필요하다고 진단하는 경우, 맞춤 치료를 시행합니다.

#### 임태형 라식센터장의 Check List

- 한 달 이상 눈이 건조해서 불편을 겪거나 눈곱이 자주 끼는 경우
- 눈꺼풀 테두리가 충혈되고 잘 붓는 경우
- 반복적으로 다래끼가 나는 경우



전문 클리닉을 방문해 눈 상태를  
정확하게 파악하는 것이 좋습니다



#### 보건복지부 지정 안과 전문 병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료 행위를 하는 병원으로 보건복지부장관이 지정한 병원입니다.



#### 보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.





# 2016년도 병원신임평가 및 수련병원 실태조사 현지 심사



7월 1일, 우리 병원 10층 강당에서 <2016년도 병원신임평가 및 수련병원 실태조사> 현지 심사를 진행했습니다. <병원신임평가 및 수련병원 실태조사> 현지 심사는 우리 병원이 전공의들에게 수련하기 좋은 환경을 제공하고 있는지 평가하는 제도입니다. 100점 만점 중 평균 70점 미만인 경우 전공의를 선발할 수 없으며, 80점 이상의 좋은 점수를 받을 경우 3년 동안 현지 심사를 받지 않고 서류 제출로 대신할 수 있습니다. 우리 병원은 2013년에 받은 현지 심사에서 평균 87점을 받아 그동안 4명의 안과전문의의를 배출하고, 현재 4명의 전공의가 수련을 받고 있습니다.

심사위원들은 교육수련부, 간호부, 기획실 및 경영지원실 등 각 부서별로 준비한 서류를 꼼꼼하게 확인하고, 해당 파트 담당자와 면밀하게 이야기를 나누며 평가를 진행했습니다.

모든 심사를 마친 뒤 정규형 이사장을 비롯해 손준홍 병원장, 최진영 부원장, 김철우 교육수련부장, 이상언 진료부장, 각 부서장과 담당자들이 모여 심사위원의 총평을 들었습니다. 우리 병원의 장점과 더불어 개선해야 할 사항을 들었으며, 빠른 시일 내에 권고 받은 사항을 적용하기로 했습니다. 현지 심사 결과는 올해 11월에 발표될 예정입니다.



## 4층에 새 검사실이 생겼어요~

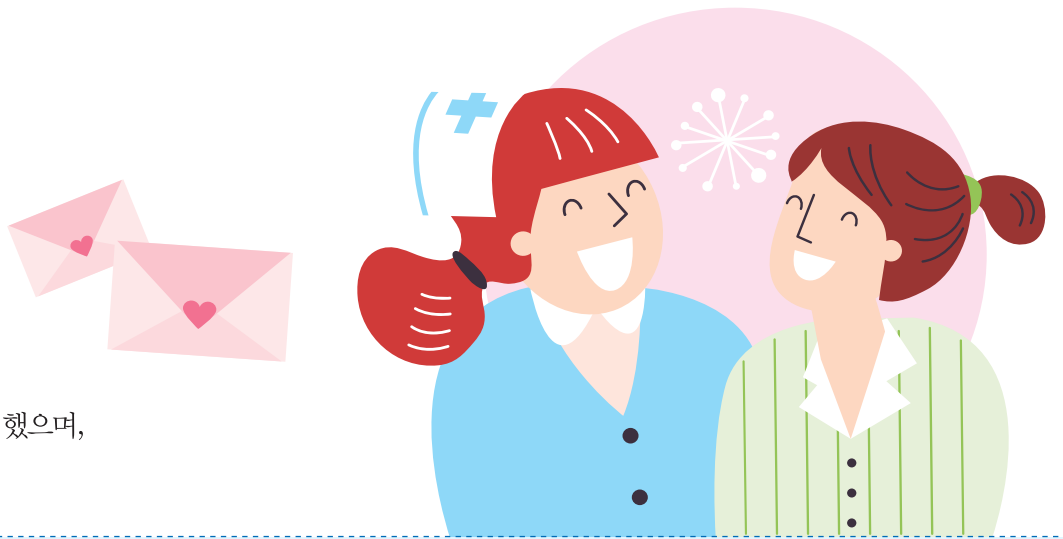
그동안 4층에서 진료를 받아도 검사를 받으려면 2층이나 3층으로 내려가야 해서 번거로움과 불편함을 호소하는 환자 분들이 있었습니다. 이를 개선하고 검사 대기시간을 단축하기 위해 4층에 새로운 검사실을 열었습니다. 앞으로도 내원하는 분들이 보다 편리하게 진료 받을 수 있도록 꾸준히 점검하고 개선해 나갈 예정입니다.



# 아픈 눈뿐 아니라 마음까지 어루만지는~

## 우리 병원 친절직원

아픈 눈과 더불어 이로 인해 불편한 마음까지 어루만지는 우리 병원 친절직원을 소개합니다. 친절직원 및 사원은 각 층에 설치한 고객의 소리함을 통해 모집했으며, 내원한 환자 및 보호자가 직접 추천해 주었습니다.



### 망막센터 황덕진 진료과장



감동, 감동입니다. 지난 3월부터 왼쪽 눈이 쉽게 피곤해져서 단골 안경점을 찾았습니다. 검사를 해 보더니 안경에는 별 문제가 없다고 하면서 안과를 찾아보라고 권했습니다. 가까운 안과에 가서 검사를 했더니 황반변성이라고 하면서 모 대학 병원에 가라고 추천서를 써 주었습니다. 그런데 마침 이 소식을 들은 조카가 자기는 한길안과병원에서 치료를 받았는데, 시설도 의료진도 좋다면서 안과전문병원에 가는


게 좋겠다고 했습니다. 그래서 한길안과병원을 찾게 되었습니다.

1층에서 접수를 하고, 검사를 하고, 상담을 통해 자세한 설명을 듣고 황덕진 선생님에게 진료를 받았습니다. 검사 결과를 보여주면서 친절하고 자세하게 설명해 주시는 모습에 수술을 받기로 결정했습니다. 수술을 위한 검사를 받고, 4월 7일에 수술을 받기로 했습니다. 막상 수술을 받으려니까 막연한 두려움이 있었는데, 대화를 통해 마음을 편안하게 해 주신 덕분에 마취를 하고 수술을 잘 받았습니다.

수술이 끝난 뒤, 수술 결과가 좋다는 황 선생님의 말을 듣고 병동에 입원을 했습니다. 그런데 저녁에 구토 증세가 나타났습니다. 당직 의사가 안압이 오르면 그런 증세가 나타날 수 있다고 안심시켜 주었고, 간호사가 혈압을 체크하고 주사를 놓아서 안정되었습니다. 그 밤에 간호사가 병실에 몇 번을 찾아와서 혈압을 재고, 상태를 확인했습니다. 간호사로서 사무적으로 환자를 대하는 것이 아니라, 정말 걱정스러운 마음으로 혈압을 체크하는 것이 느껴졌습니다. 이름은 기억하지 못하지만 얼마나 고마웠는지 모릅니다. 그 후에도 몇 번 병원을 찾아 검사를 받고, 진료를 받고, 5월 24일에 2차로 레이저 치료를 받았습니다. 지금은 하루 4번 눈에 안약을 넣고 있으며, 잘 회복되고 있습니다.

황 선생님은 진료를 받을 때마다 개인적인 사정도 챙겨 주시고, 또 기억해 주시고, 매번 친절하게 마음을 다해서 진료해 주었습니다. 진료 중 한 번은 제가 이런 질문을 드

렸습니다. “선생님은 하루에도 수많은 환자들을 진료하는데 어떻게 그렇게 항상 친절하고 마음을 다해 진료하시는지요?” 선생님은 “모든 환자 분들이 많은 돈을 내고서 치료를 받으시는데 한 분, 한 분이 다 소중하지요. 그래서 최선을 다해 진료해 드리고 있습니다”라고 대답했습니다. 나중에 병원에서 내고 있는 News letter (2013. vol.39)를 통해서 알게 된 사실은, 황 선생님은 수술을 시작하기 전에 항상 기도하신다는 것, 공과대학에 재학하던 때 필리핀 봉사활동을 통해서 가난하고 병든 사람을 위해 해 줄 수 있는 일이 아무 것도 없다는 사실에 충격을 받고 의대로 전공을 바꾸게 되었다는 사실입니다. 이번에 눈 수술을 받으면서 의사와 간호사에 대한 선입견을 바꾸게 되었습니다. 의무적으로, 때로는 사무적으로 환자를 대하는 것이 아니라 환자 한 사람, 한 사람을 마음을 다해, 최선을 다해서 진료하는 모습을 마음으로 느꼈기 때문입니다. 전에는 병원에서 진료를 받고 감사하다는 생각은 가졌었지만, 이번에 한길안과병원에서 만난 황덕진 선생님, 그리고 이름을 기억하지 못하는 간호사님을 통해서 감동을 받았습니다. 병원에 와서 진료를 받으면서 감동을 받기는 처음입니다. 고마운 마음, 감동의 마음을 조금이라도 전해 드리고 싶어서 이렇게 글을 올립니다. 황덕진 선생님, 간호사님들, 정말 고맙습니다.

2016. 6. 7.  
추천인 : 김석림 시인 

### 권용민 직원



너무 친절하셔서 감동을 받고 돌아갑니다. 현재 쓰고 있는 안경이 비싼 돈을 주고 맞췄는데도 불구하고 불편하여 병원에 왔습니다. 환자가 궁금해 하는 것에 대해 알기 쉽게 설명을 해 주시면서 게다가 친절하기까지 했습니다. 제가 불안해하는 모습에 바쁘신 와중에도 저에게 걱정하지 말라며, 이번에는 너무 비싼 안경을 하지 말라는 조언까지 해 주시니 편안한 마음으로 귀가합니다. 다음에도 눈이 불편할 때 또 찾아뵈 테니 그때도 잘 부탁드립니다. 권용민 직원 분께 정말 고맙습니다. 꼭 감사의 말씀 전해주세요!

2016. 6.  
추천인 : 진○○님 

### 언론에 비친 한길안과병원

#### 라디오

경인방송  
‘라디오 종합병원’  
조범진 진료원장 백내장 관련 도움말 방송  
2016.6.16.

#### 신문

조선일보  
원인 다양한 안구건조증 눈물층·기름샘 정밀검사에 맞춤 치료  
9층 안구건조클리닉 관련 기사 게재



# 무더운 여름철, 눈 건강에 유의하세요!



세찬 비가 주룩주룩 내리다 곧 무더워지는 변덕 많은 여름철입니다. 세균이나 바이러스가 증식하기 쉬운 날씨는 물론 하루 종일 틀어놓는 에어컨 바람, 강하게 내리쬐는 자외선 등의 환경으로 인해 어느 때보다 눈 질환이 발생하기 쉬운 계절이기도 합니다. 눈 건강을 위협하는 여름철 환경으로부터 눈을 보호하고, 건강하게 유지하기 위해서는 어떻게 해야 할까요?

## 안구건조증

여름철이 되면 안구건조증으로 병원을 찾는 환자들이 많아집니다. 하루 종일 에어컨이나 선풍기를 켜놓고 생활하게 되는 특성상 실내 공기가 건조해지기 쉬운데, 그만큼 눈도 건조해질 가능성이 높기 때문입니다. 건조한 실내에서 모니터를 오래 보거나 독서를 하면 눈을 깜빡이는 횟수가 줄어들고, 눈 표면의 눈물막이 건조해지면서 안구건조증이 발생하게 됩니다. 가급적 에어컨이나 선풍기 바람이 눈에 직접 닿지 않도록 유의해야 하며, 실내 공기를 자주 환기시켜 주는 것도 좋습니다. 인공눈물을 넣어 주는 것도 도움이 됩니다. 인공눈물이나 안약을 넣어도 차도가 없고, 눈이 아프거나 뻑뻑한 증상이 심하면 안구건조증 전문 클리닉을 찾아 원인을 파악하고 적절한 치료를 받는 것이 좋습니다.



## 눈에 생기는 찰과상, 각막미란

'각막미란'이란 눈에 생기는 찰과상입니다. 종이에 손을 베는 것처럼 나뭇잎이나 모래 등 외부요인에 의해 눈동자에 상처가 생기는 질환입니다. 모래 장난을 한 손으로 눈 주변부를 만지지 않도록 주의해야 하며, 바닷바람이 거세게 불 경우 보호안경이나 선글라스를 착용하는 것이 좋습니다. 선글라스는 자외선도 차단해 주므로 눈 건강을 보호하는 데 도움이 됩니다. 눈이 따끔거리고 이물감이 들어 인공눈물이나 안약을 넣어도 증상이 완화되지 않는다면 눈에 찰과상을 입었을 가능성이 있습니다. 가까운 안과를 찾아 정확하게 진단을 받고 꾸준히 연고를 발라 주어야 합니다.

## 눈병

여름철 가장 흔하게 발생하는 눈 질환 중 하나로, 바이러스가 원인입니다. 습하고 더운 날씨는 바이러스 증식이 활발해지기 좋은 조건인 데다 수영장이나 해수욕장, 워터파크 등 사람들이 많은 장소에서의 활동이 많아지면서 바이러스가 쉽게 옮겨져 눈병에 잘 걸리게 됩니다. 여름철 눈병은 대부분 '유행성 각결막염'이라고 불리는 눈병입니다. 1주일 정도의 잠복기를 거쳐 3~4주 정도 진행되고, 보통 두 눈에서 발생합니다. 눈물이 자주 흐르거나 눈곱이 많이 끼고, 충혈, 가려움증, 통증 등의 증상이 나타납니다. 눈병은 특별한 치료제가 없습니다. 그러므로 미리 예방하는 것이 최선입니다. 전염성이 강하기 때문에 손을 자주 씻고, 손으로 눈을 만지지 않는 것이 중요합니다. 가족 중 눈병에 걸린 사람이 있으면 수건, 세면대, 이불 등을 분리해 사용해야 합니다.



# 365일 눈 건강을 생각합니다.

[WWW.HANGILEYE.CO.KR](http://WWW.HANGILEYE.CO.KR)

## 진료 안내

대표전화 \_ 1577-7117  
 기타안내 \_ 032) 503-3322  
 라식센터 \_ 032) 529-1001  
 평 일 \_ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분  
 토 요 일 \_ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.  
 ※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면 진료 대기시간이 단축됩니다.

## 한길안과병원은 가까이 있습니다



## 건강한 눈을 위한

## 원스톱 토털케어

### 한길안과병원만의 특별함

- ◆ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동
- ◆ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

### “중복 안과 질환을 단 하루에!”

안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

### “실력과 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 26명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

### “믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

### “고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

### “멀리 해외에까지 입소문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

\_ 연간 외국인 진료건수 : 802건(2015년)

