

눈사람 한길



스마트폰으로
한길안과병원을
만나세요.

2014 VOL. 43
JAN/FEB

2014년 (통권43호)

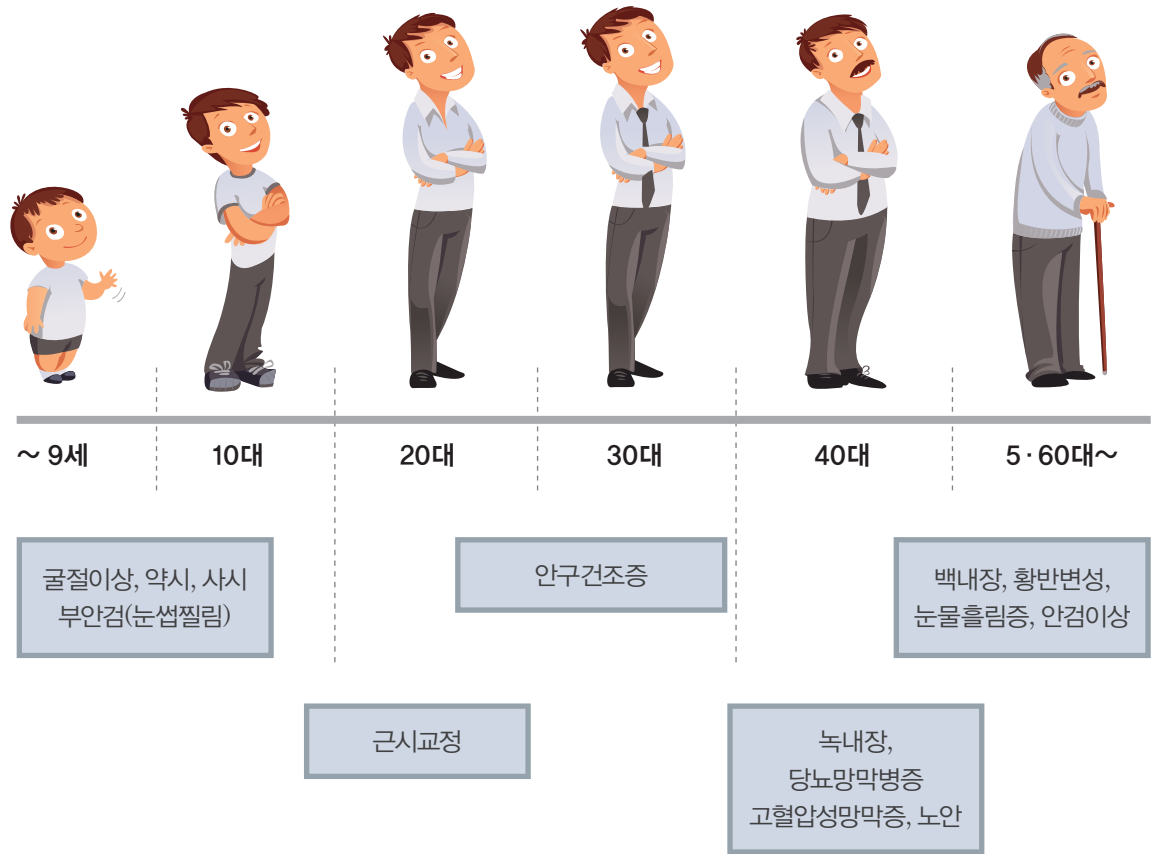
발행인·정규형 / 편집인·조범진 / 발행·기획실 /
등록번호·인천바01043 / 디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640) /
인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원
Tel_032.503.3322 Fax_032.503.0801



2014 새해맞이

연령대별로 살펴보는 눈 건강

연령대별 CHECK POINT! 내 나이에 주의해야 할 눈 질환 뭐가 있을까?



2014년 갑오년 새해가 밝았습니다.
매년 새해면 가장 많이 하게 되는
다짐 중의 하나가
건강관리가 아닐까 하는데요.
'몸이 열냥이면 눈이 아홉냥'이라는
말이 있을 만큼 눈의 건강 역시
매우 중요합니다.
새해를 맞아 우리 가족의
눈 건강을 살펴보면 어떨까요?

한길안과병원이 연령별로
점검해 보면 좋은 눈 질환 정보를
알려 드립니다.

5~6세

시력이 완성되는 시기입니다. 만 5세 이전 반드시
시력검사를 해야 하며 사시, 약시 등 소아 눈 질환
에 대비한 검진이 필요합니다. 굴절이상으로 인한
부등시, 사시 등은 약시를 초래할 수 있으며 약시는
시력발달이 완성되기 이전인 6세 이전에 치료해야
시기능 저하를 막을 수 있으므로 제 때 약시를 발
견해 치료를 시작하는 것은 매우 중요합니다.

7~18세

취학 후부터 고등학교를 마치기 전까지의 시기로,
근시가 있는 경우 근시가 진행되며 시력의 변동이
있을 수 있습니다. 때문에 6개월 간격으로 정기적
인 시력검진을 받는 것이 좋습니다.

한길안과병원은 정부의 까다로운 2번의 검증을 2번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다

보건복지부 지정 안과전문병원

'전문병원'이란 특정
진료과목 및 질환에
대하여 난이도 높은 의
료행위를 하는 병원으
로 보건복지부 장관이
지정한 병원입니다.



보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건
복지부가 환자안전, 의료
의 질 등 병원의 의료서비
스를 엄격하게 평가해, 기
준을 충족하면 인증을 주
는 제도입니다.



19~25세

근시 진행이 끝나는 시기입니다. 더 이상 근시가 진행하지 않기 때문에 이때부터 라식, 라섹 등 근시교정을 위한 굴절교정수술이 가능합니다. 근시가 있는 경우 근시는 녹내장 유발 요인이 되기도 하므로 근시진행이 끝나는 이 시기에 녹내장 관련 검사를 받아보는 것이 좋습니다.

26~39세

일반적으로 눈에 큰 변화가 없는 가장 안정적인 시기입니다. 하지만 약물 치료 중이거나 전신질환 관련 특이증이 있는 사람들은 합병증으로 백내장 등의 안과 질환이 생길 수 있으므로 주의해야 합니다. 최근에는 스마트폰이나 컴퓨터를 많이 사용하게 되면서 젊은 층에서 안구건조증을 겪는 경우가 많습니다. 눈 건강을 위해 화면을 오래도록 보는 것을 피해야 합니다. 기기를 사용할 때 50분마다 10분씩 화면에서 눈을 떼고 휴식을 취하는 것이 좋습니다. 안구건조증이 심한 경우 시력저하도 나타날 수 있습니다. 안구건조 증상이 심하거나 시력저하 증상이 나타나면 반드시 안과를 찾아 전문적인 치료를 받을 것을 권합니다.

40~49세

노안이 시작되는 시기로 어느 날 갑자기 노안 증상이 느껴져 놀라기도 합니다. 성인병성 안과 질환이 나타나는 시기일 뿐만 아니라 40대 이후의 녹내장 유병률이 증가하고 있어 정기적으로 안과 정기검진을 받을 필요가 있는 연령대입니다. 성인병 전신질환이 있다면 눈도 함께 정기검진을 받아야 하며, 노안 증상이 느껴져도 검진을 받아 보는 것이 좋습니다. 성인병과 연관된 것으로 크게 당뇨망막병증과 고혈압망막병증을 들 수 있는데, 노년기보다 중년기에 심한 질환으로 나타나고 심각한 결과를 초래할 수 있기 때문에 이 시기에 훨씬 더 많은 주의가 필요합니다.

50~60세 이후

노화로 인해 눈의 기능이 저하되면서 연령 관련 안과 질환이 발생하는 시기입니다. 대표적인 노인성 안과 질환인 백내장을 비롯, 황반변성, 눈물흘림증, 안검이상 등에 대한 주의가 필요합니다. 고령화가 진행되면서 황반변성 환자 수가 급격히 증가하고 있으며, 나이가 들면서 눈꺼풀이 처지거나 안으로 말리는 안검이상도 나타나기도 하고, 이에 대한 영향으로 눈물흘림증이 생길 수도 있습니다. 눈이 잘 안 보여도 나이가 들어서 그러려니 하고 방치하지 말고 이상이 있을 경우 제 때 병원을 찾아 적절한 치료를 받아야 합니다.



한길's doctor

|

똑똑!
우리 병원 명의를
소개합니다

한국을 빛내는 명의

손준홍 부원장

【 프로필 】

- 전문 분야 : 망막, 유리체
 - 서울대학교 의과대학 졸업 / 의학박사
 - 미국 USC Doheny Eye Institute Research fellow
 - 전 서울아산병원 안과 교수
 - 전 한국망막학회 편집이사
- 저서 : 망막학(공저) / 논문 : 48편 / 학술발표 : 33회



망막은 눈의 가장 안쪽을 덮고 있는 신경조직으로 망막에 이상이 생기면 실명으로 이어질 수 있는 만큼 빨리 문제를 발견해 치료를 받아야 합니다. 하지만 망막은 아주 미세한 신경과 혈관으로 촘촘히 얹혀 있어 한 번 손상되면 치료가 어려운 경우가 많습니다. 때문에 안과 분야 중 가장 수련기간이 길고 난이도가 높은 분야로 꼽히며, 망막을 세부 전공으로 하는 의사도 많지 않습니다. 우리 병원은 4명의 우수한 망막질환 전문의가 연간 36,284명의 환자를 진료하고 있습니다(2013년 기준). 이번 호에서는 우리 병원 망막센터의 수장, 손준홍 부원장을 소개합니다.

손준홍 부원장은 '의사가 추천하는 명의'로 통합니다. 지난 10년간 시행한 망막수술 건수가 6,700건이 넘는데다 지금까지 50여편에 달하는 논문을 발표, 풍부한 수술경험과 수준 높은 연구로 안과 의사들 사이에서도 손꼽히는 망막 권위자로 인정받고 있습니다. 그의 연구는 세계적으로도 인정받고 있는데 미국 코넬대 김수열 교수와 낸 공동논문이 미국의 저명 의학지인 JCI에 채택돼 높은 관심을 받았습니다. 이 연구로 부작용을 줄인 항염증 물질을 개발한 공로를 인정받아 과학기술부 산하 한국과학재단이 선정한 '한국을 빛내는 사람들'에 선정되기도 했습니다.

대학병원이 아닌데도 손준홍 부원장에게 진료 예약을 하려면 2개월을 기다려야 할 정도로 환자들이 진료현장에서 인정하고 있는 명의이기도 합니다. 「미세 절개(23G, 25G, 27G) 망막 유리체 수술」, 「임시 인공각막을 이용한 망막초자체 수술」, 「천공성 안외상 후의 이차 유리체절제술 결과」, 「당뇨유리체절제술 후 유리체 재출혈과 연관된 전신적 위험인자」, 「임시인공각막을 이용한 유리체절제술과 각막이식술 동시수술의 결과」, 「23게이지 유리체절제술에서 봉합과 무봉합이 안압에 미치는 영향」 등의 연구 논문을 게재하며 수술시간 단축, 재발 및 회복기간 단축, 난시 유발 최소화 등 수술의 질을 높이기 위한 방법을 끊임없이 찾아내고 있습니다. 섬세하고 빈틈없는 수술실력을 바탕으로 최상의 수술결과를 이끌어 내는 것으로 유명합니다.

서울대학교 의과대학을 졸업하고 건양외대 김안과병원 전임강사, 서울아산병원 안과 조교수를 역임한 후 2002년부터 한길안과병원 망막센터에서 진료를 시작했습니다. 현재 한길안과병원 부원장으로 망막센터를 이끌며 당뇨망막병증, 황반변성, 중심성망막증, 망막혈관폐쇄증, 포도막염, 망막박리, 미숙아망막증 등 다양한 망막질환의 임상 양상을 살피고 치료하는데 매진하고 있습니다.

NEWS⁺

HANGILEYE

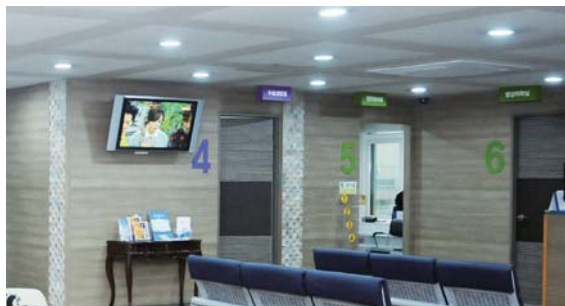
Upgrade 한길

진료실 확장, 수술 전 검사실 & 수술상담실 오픈

- 1월6일 한길안과병원이 새로워진 모습으로 고객 여러분을 맞았습니다. 우리 병원은 더욱 질 높은 의료서비스를 제공하고자 2층 진료 공간을 넓혀 진료실을 증설하고 4층에 수술 전 검사실과 수술상담실을 새롭게 마련, 보다 쾌적하고 안락한 진료환경을 완비했습니다. 이번 리모델링으로 한층 더 신속하고 효율적인 진료서비스를 제공할 수 있을 것입니다.



2층 신규 진료실



4층 수술상담실·수술 전 검사실

“해피 바이러스 솟아요” 한길 탁구대회



11월29일 우리 병원은 병원 건물 10층에 행사장을 마련, 전 직원이 참여한 가운데 제1회 한길안과병원 탁구대회를 열었습니다.

이번 행사는 활기차고 건강한 직장 분위기를 조성하고 직원들간의 친목과 화합을 다지고자 마련했습니다. 출전한 직원들은 남자개인단식, 여자개인단식, 남녀혼합복식으로 나누어 경기를 치르며 서로의 실력을 겨뤘습니다. 직원들은 평소 업무시간에는 볼 수 없었던 동료들의 색다른 모습에 환호하고 격의 없이 어울리며 즐거운 시간을 보냈습니다.

2013년 송년회



우리 병원은 12월 6일 전 직원이 참석한 가운데 2013년 한 해를 마감하는 송년 모임을 가졌습니다. 송년회 자리에 함께 모인 직원들은 지난 한 해를 돌아보며 부족했던 점을 반성하고 일 년 동안 서로의 노고를 치하하고 격려해주는 따뜻한 시간을 가졌습니다.

언론에 비친 한길안과병원

SBS 생활경제 _ “한쪽 눈 가리면 깜깜, 눈 중풍을 아시나요?”



박영숙 진료과장 출연 / 2013.12.02

2014년 시무식



2014년 1월2일, 갑오년 새해를 맞아 전 임직원이 모인 가운데 병원 10층에서 시무식이 열렸습니다. 참석한 직원들은 새로운 기분으로 새해 목표를 공유하고 더욱 힘찬 출발을 다짐했습니다. 한 자리에 모인 직원들은 서로 악수를 나누고 덕담을 주고 받으며 2014년의 새 아침을 희망차게 열었습니다.

2014 인천 아시안게임 공식 지정병원



한길안과병원이 2014년 인천 아시안게임 공식 지정병원이 되었습니다. 9월19일부터 10월4일까지 16일 동안 개최되는 이번 아시안게임에서 우리 병원은 의료진 10명을 파견, 선수촌에 상주하며 선수들의 안과 진료를 전담할 예정입니다. 선수촌에 상주하는 병원은 각 진료 분야에서 질 높은 진료 능력을 인정받은 우수한 병원들로 구성됩니다. 우리 병원은 국가를 대표하는 안과전문병원으로서 선수들이 최상의 컨디션을 유지할 수 있도록 돕고 대한민국의 높은 의료수준을 세계에 알릴 수 있도록 최선을 다할 것입니다.



황덕진 진료과장 출연 / 2013.12.02

50 : 10의 법칙을 기억하세요

우리가 일상생활에서 즐겨 사용하는 TV, 컴퓨터 모니터, 스마트폰 등을 쉬지 않고 오랜 시간 보는 것은 눈 건강에 해로운 영향을 끼칠 수 있습니다.

화면에 집중하고 있을 때는 평소에 비해 눈을 깜박이는 횟수가 1/3 이하로 눈의 건조를 막는 눈물막도 오랜 시간 보존되기 어렵습니다. 안구 표면의 눈물 증발량이 증가해 이물감이나 뻑뻑함, 쉽게 피로하고 충혈되는 안구건조 증상이 나타납니다.

화면을 가까이서 보게 되면 눈의 여러 조직들이 긴장하면서 피로해집니다. 이로 인해 눈의 피로감, 시력저하, 두통 등이 발생하며 신체적인 피로감을 유발합니다.

눈의 피로를 줄이려면 무엇보다 화면을 오래도록 보는 것부터 피해야 합니다. 따라서 기기를 사용할 때 50분마다 10분씩 화면에서 눈을 떼고 휴식을 취해 주세요. 휴식을 취하는 동안 먼 곳과 가까운 곳을 번갈아 보거나 눈을 감고 상하좌우로 움직여 눈 근육을 풀어주세요. 눈 주변을 서서히 눌러주는 것도 도움이 됩니다.



건강한 눈을 위한

원스톱 토털케어



한길안과병원만의 특별함

- ◆ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동
- ◆ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

“중복 안과 질환을 단 하루에!”

안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

“실력과 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 20명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

“믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

“고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

“멀리 해외에까지 입소문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

_ 연간 외국인 진료건수 : 462건 (2012년)

365일 눈 건강을 생각합니다.

WWW.HANGILEYE.CO.KR

진료
안내

대표전화 _ 1577-7117

기타안내 _ 032) 503-3322

라식센터 _ 032) 529-1001

평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토 요 일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면 진료 대기시간이 단축됩니다.

제17회 인천아시아경기대회

지정병원

Designated Hospital



17th Asian Games
INCHEON 2014

2014인천아시아경기대회조직위원회

한길안과병원은 가까이 있습니다

