

2018년 (통권63호)

발행인·정규형 / 편집인·손준홍 / 발행·기획실 / 등록번호·인천바01043 / 디자인·(주)꽃을담다(02,325,9640) / 인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원 Tel_032,503,3322 Fax_032,503,0801

외국인환자
유치 우수의료기관

'외국인환자 유치 의료기관 평가 및 지정 제도'는 외국인환자 특화 서비스와 환자 안전체계를 평가하여 정부가 직접 인증을 하는 제도입니다.

보건복지부 지정
안과 전문 병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 나이도 높은 의료 행위를 하는 병원으로 보건복지부 장관이 지정한 병원입니다.

보건복지부
의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.

뜨거운 여름, 설레는 휴가 '눈 건강'도 꼼꼼히 챙겨요!

슬금슬금 기온이 올라가면서 낮이 무척 더워졌습니다. 반소매를 입어도 땀이 줄줄 흐르고, 휴대용 선풍기나 부채를 들고 다니는 사람도 많아졌습니다. 무덥고 끈적끈적한 날씨에 짜증이 날 때도 있지만, 다가오는 여름휴가를 생각하면 설레기도 하는 요즘입니다. 여름휴가는 긴 1년의 여정 중 한숨 쉬어가는 '쉼표'이자 다음해까지 일할 수 있는 원동력을 얻는 기간이기도 합니다. 만족스러운 휴가를 즐기기 위해 '휴가 필수 list'를 작성하는 사람들도 꽤 많은데요, 어디서 휴가를 즐기든 '눈 건강' 역시 꼼꼼하게 챙겨 주세요.

여름철 우리가 자주 가는 바다, 계곡 같은 여행지는 강한 자외선, 각종 세균과 바이러스 등 우리의 눈을 위협하는 요소가 많습니다. 선글라스, 모자

를 꼭 착용해서 자외선으로부터 눈을 보호해 주세요. 또한 인기 있는 물놀이 장소인 워터파크, 해수욕장은 사람들이 많이 모이는 만큼 세균이 번식하기 쉬워 전염성 눈병(유행성 결막염)에 걸릴 가능성이 높습니다. 손을 자주 씻고, 가능한 손으로 눈을 만지거나 비비지 말아 주세요. 수건이나 세면도구를 개별로 사용하는 것 역시 전염성 눈병 예방에 효과적입니다. 전염성 눈병에 걸렸을 때는 가까운 안과를 방문해 치료를 받아야 합니다. 물놀이를 할 때는 가급적 콘택트렌즈 착용을 삼가 주세요. 물속 세균이나 오염물이 랜즈에 묻으면 안과질환을 유발할 수 있습니다.

눈은 건강하게, 휴가는 행복하게 즐기며 뜨거운 여름을 이겨내시길 바랍니다.



선글라스, 모자를 꼭 착용해서
자외선으로부터
눈을 보호해 주세요



워터파크, 해수욕장에선
손을 자주 씻고, 가능한 손으로
눈을 만지거나 비비지 말아 주세요



물놀이를 할 때는
가급적 콘택트렌즈 착용을
삼가 주세요

‘뇌를 비추는 창문, 망막’ 망막센터

<눈은 마음의 창문>이라는 말처럼 <망막은 뇌의 창문>이라는 이야기가 있습니다. 망막은 뇌의 일부분이면서 많은 시세포가 집중적으로 모여 있기 때문입니다. 망막에 이상이 생기면 시력에 치명적인 영향을 미칩니다. 뿐만 아니라 눈(안구)의 뒤쪽에 있는 데다 0.1mm도 되지 않는 얇은 신경막이어서 진단과 치료하기가 까다로운 부위이기도 합니다. ‘눈 중풍’이라는 별칭의 망막혈관폐쇄증, 3대 실명유발질환 중 하나인 황반변성, 많은 안과전문의가 꼽는 ‘4대 주요 안질환’ 중 하나인 망막박리 등이 우리가 흔히 알고 있는 망막질환입니다.

우리 병원 망막센터는 고난도 망막 수술의 권위자로 정평이 난 손준홍 병원장을 주축으로 한 총 9명의 망막전문의가 포진, 진료와 수술을 담당합니다. 2017년에는 총 1,170건의 망막수술을 시행했습니다.

망막질환 CHECK LIST

해당 증상이 있다면 망막질환을 의심해 보세요!
다만 증상으로 미뤄 짐작한 것으로, 정확한 원인은 구체적인 검사와 진료를 통해 알 수 있습니다.

■ 눈앞에 먼지나 벌레, 날파리 같은 것들이 떠다니는 것 같다.

⇒ 비문증

■ 정면 가운데에 검은 것이 가려져 있다.

⇒ ② 망막박리, ③ 황반변성,
중심성장액막망막병증, 망막정맥폐쇄 등

■ 시야의 절반이 커튼을 친 것처럼 가려 보인다.

⇒ ② 망막박리

■ 눈에 풍이 왔다고 한다.

⇒ ① 망막혈관폐쇄,
망막동맥폐쇄, 망막정맥폐쇄,

■ 사물이 구부러져 보인다.

⇒ ③ 황반변성, 망막열상(찢어짐) 및 출혈,
중심성장액막망막병증 등

① ~ ③ 해당 번호의 병명에 대한 설명은
옆의 기사를 참조하시면 됩니다.

주의해야 할 대표적인 망막질환

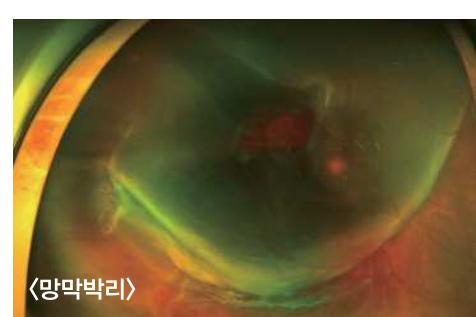
① 망막혈관폐쇄증

고혈압을 오랫동안 앓고 있는 경우 망막혈관폐쇄증이 나타날 확률이 높습니다. 망막혈관폐쇄증은 망막의 혈관이 막히는 질환으로 ‘눈 중풍’이라고도 불립니다. 대부분 통증 없이 한 쪽 눈이 갑자기 잘 보이지 않는 증상으로 시작됩니다. 합병증으로 녹내장이나 망막박리가 나타날 수 있습니다. 아직 완전한 치료법은 없지만, 약물요법과 레이저광응고술, 유리체강 내 주사요법, 유리체절제술 등을 통해 합병증을 줄이는 효과를 기대할 수 있습니다. 상태의 개선보다는 더 이상 악화되지 않도록 막기 위해 치료하는 것입니다.



② 망막박리

안구의 안쪽을 덮고 있는 망막이 제 위치에 있지 못하고 떨어져 내려와 시야를 가리는 현상으로, 많은 안과전문의가 ‘4대 주요 안질환’의 하나로 꼽는 질환입니다. 진행 정도가 심해지면 시력이 심하게 감소되고, 사물이 찌그러져 보이거나 색각 장애(색맹)가 나타날 수도 있습니다. 날파리, 먼지 같은 것이 떠다니는 것 같은 비문증이나 눈앞이 번쩍거리는 광시증이 동반되는 경우도 있습니다. 망막박리는 수술을 통해 끊어지거나 구멍이 난 망막의 틈을 메꾸고, 떨어져 나온 망막을 원래 위치로 되돌린 다음 다시 떨어지지 않도록 고정해 주어야 합니다. 수술 후 시력이 완전히 회복되는 경우는 약 40% 정도입니다.



③ 황반변성

실명의 원인으로 꼽히는 3대 안과질환 중 하나인 황반변성 환자는 계속 증가하고 있는 추세입니다. 2016년 황반변성으로 진료를 받은 환자는 14만 5,018명으로, 전년도인 2015년 12만 6,235명보다 약 2만 명 정도 증가했습니다. 황반변성은 망막의 중심부인 ‘황반’을 이루고 있는 세포들의 모양이나 성질이 변하고 기능이 떨어져 원래 가지고 있던 ‘물체를 보는 기능’이 떨어지는 질환입니다. 흐리게 보이거나 글자나 직선이 휘어져 보이고, 가까이 있는 물체를 볼 때 비틀려 보이는 것이 황반변성의 초기 증상입니다. 악화되면 시력이 많이 저하되고, 글자를 읽을 때 글자의 공백이 보이거나 그림을 볼 때 어느 부분이 지워진 것처럼 보이지 않는 증상이 나타납니다. 50세 이상 발병률이 높기 때문에 중년층이라면 연 2회 정기적으로 안과검진을 받는 것이 좋습니다.



어떤 검사들을 하나요? 망막센터 주요 검사

세극등 안저(눈의 안쪽) 검사 및 시신경검사

가장 기본이 되는 검사로, 특수 렌즈를 통해 망막의 세밀한 부분까지 검사가 가능합니다. 망막과 시신경 손상 여부에 대해 다시 한 번 확인할 수 있습니다.



안저촬영검사

산동제를 넣어 확대시킨 동공을 통해 눈 뒤의 망막과 시신경의 이상 유무를 알아보는 검사입니다. 약물로 커진 동공 때문에 검사 중 눈부심이 있을 수 있습니다.



광범위 안저(눈의 안쪽) 촬영 검사(Wide Photo 검사)

산동을 하지 않고 눈의 안쪽(안저)을 200도의 넓은 각도로 촬영하여 주변부 망막까지 넓게 검사할 수 있습니다. 망막의 찢어짐(열상)이나 출혈, 신생혈관 생성 등 중심부와 주변부 망막의 이상 유무를 파악할 수 있어 안질환의 조기 진단에 도움을 줍니다.



* 산동이란 : 망막을 포함한 안부를 관찰하기 위해 특수한 안약을 넣어 동공(검은 애기동자)을 크게 확장시키는 것을 의미합니다. 산동 후에는 6시간 정도 물체가 흐리게 보입니다. 일반적으로 4~10시간 정도 산동 효과가 지속됩니다.



3미러 안저(눈의 안쪽) 정밀검사
산동제를 넣어 동공을 키운 상태에서 검사를 하게 됩니다. 3-mirror라는 특수 현미경을 통해 망막의 세밀한 부분까지 검사할 수 있습니다. 녹내장과 시신경 손상 여부도 동시에 검사할 수 있습니다.



B-Scan검사

망막 상태를 초음파로 검사하여 망막질환의 유무를 알 수 있습니다. 특히 안구 내 매체(ex 초자체)가 혼탁할 경우 안구 안쪽 변화를 파악하는 데 필수적인 검사 방법입니다.



형광안저혈관조영술 검사 (FAG & ICG)

팔의 정맥에 조영제를 주사하여 망막 혈관을 촬영하는 검사로, 망막과 맥락막 관련 질환을 알아내는데 필요한 기본검사입니다.



빛간섭단층촬영 (OCT 황반부검사)

OCT(Optical Coherence Tomography, 안구광학단층촬영기)는 820nm 파장의 빛(near-infrared, 근적외선 광선)을 관찰광으로 이용하여 망막 부위의 단층상을 2차원적으로 보여줍니다. 원리는 초음파와 비슷하나 기존의 초음파 장비와는 비교가 되지 않을 만큼 훨씬 더 뛰어난 micron 단위까지의 해상력과 분석력을 가집니다. 안구 내부를 전혀 손상시키지 않고도 측정하고자 하는 망막 부위의 단층을 생생하게 보여줌으로써 여러 가지 안저 질환을 정확하게 진단해낼 수 있습니다.

국제진료팀, 러시아 노보시비르스크에서 의료관광설명회 성료

우리 병원 국제진료팀이 7월 2~8일, 러시아 이르쿠츠크와 노보시비르스크에 다녀왔습니다. 이번 러시아 방문은 인천광역시의 '2018년 지역 특화의료 기술 및 유치기반 강화사업'의 일환으로 인천 소재의 4개 병원(한길안과병원, 국제나사렛병원, 나은병원, 힘찬병원)이 함께했습니다.

2~3일은 현지 애이전시 및 병원을 직접 방문해 협력관계를 공고히 하고, 외국인환자를 위해 개선·강화할 부분에 대해 논의했습니다. 4일은 인천광역시, 인천관광공사가 주관한 '인천시 의료관광상담



센터' 개소식에 참석했습니다. 5~7일은 노보시비르스크에서 열린 의료관광설명회의 의료상담회에 참여, 미리 예약 받은 120여 명의 러시아 환자들을 대상으로 안질환 환자상담을 실시했습니다. 이수찬 진료과장은 "현지에서 직접 환자를 만나니 소감이 남다르다. 우리 병원을 찾는 러시아 환자들이 만족할 수 있도록 최선을 다해야겠다고

한 번 더 다짐하는 계기가 되었다."고 말했습니다. 박종민 국제진료팀장은 "8월에 한 번 더 러시아 야쿠츠크를 방문해 외국인환자를 유치할 예정이다. 이미 현지인 사이에서는 내로라하는 안과전문병원으로 자리매김했지만, 더 많은 환자들이 믿고 찾을 수 있게 노력하겠다"고 밝혔습니다.

진료시간표

센터	의료진	월		화		수		목		금	
		오전	오후								
전안부센터	정규형		●								
	최기용			●		●			●	●	
	조범진	●			●			●			●
	이상목						●	●	●		
	임태형		●	●		●			●		●
	조영주	●	●		●		●		●	●	
녹내장센터	최진영	●			●	●	●				●
	정혜진	●	●				●	●		●	●
	김미정		●	●		●		●	●		●
	나정화	●		●	●				●		
망막센터	손준홍		●	●				●			●
	이정희	●				●		●	●		
	박영숙	●		●					●		
	이경민	●			●	●	●				●
	공민귀	●			●	●		●			●
	문병길		●	●			●	●			●
	양영성		●			●	●		●		●
	이수찬		●		●				●	●	
성형안과센터	이상언		●	●				●	●	●	●
	김성철	●			●	●	●				●
	최연정		●		●	●		●		●	●
소아사시·약시·신경안과센터	김철우	●	●	●			●		●	●	
	김현경				●	●		●			●

언론에 비친 한길안과병원

신문보도

조선일보

[소곤소곤 몸 이야기]

눈에 점은 왜 생길까

이상언 진료부장 도움말 게재
2018.5.18.

베리타스 알파

한길안과병원,
가톨릭관동대에 5천만원 기부
2018.5.24.

경기일보 외 12개 매체

인천시, 러시아·CIS 의료관광객 '러브콜'
국제진료팀 러시아 의료관광설명회 및
클리닉데이 참여 소개
2018.7.9.

한국경제

러·카자흐에 의료관광상담센터...
인천시, 해외환자 유치 영토확장
박종민 국제진료팀장 인터뷰 게재
2018.7.17.

365일 눈 건강을 생각합니다

WWW.HANGILEYE.CO.KR

진료 안내

대표전화 _ 1577-7117

기타안내 _ 032) 503-3322

라식센터 _ 032) 529-1001

평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분

토曜일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면
진료 대기시간이 단축됩니다.

한길안과병원은 가까이에 있습니다



건강한 눈을 위한

원스톱 토클케어



한길안과병원만의 특별함

- ◆ 6개 전문센터 종일 외래 진료 가능
- ◆ 전문센터 간 빠른 협진으로
안과 전 분야 통합진료

"중복 안과 질환을 단 하루에!"

안과와 관련된 모든 질환을 단 하루에
진료받을 수 있어 편리합니다.

"실력파 의료진의 눈 질환 완벽 케어"

대학병원에 견줄 만큼 우수한 30명의 의료진이
안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

"믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원"

보건복지부가 환자안전과 의료의 질,
난이도 높은 의료행위 등에 대해
그 우수성을 인정했습니다.

"고가의 다양한 첨단 의료장비"

220여 개의 전문 안과장비로
안전하고 정확하게 진료합니다.

"멀리 해외까지 입소문 난 병원"

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로
세계와 경쟁합니다.

_ 연간 외국인 진료건수 : 811건(2017년)