

# 혹시 우리 아이가 사시는 아닐까? 소아 사시에 대한 잘못된 상식



신생아 중 대부분은 눈이 안쪽으로 몰려있다?

신생아일 때 아이의 눈이 안쪽으로 몰린 것처럼 보인다면 안과를 찾는 부모들이 많습니다. 하지만 대부분 콧등이 낮고 미간이 넓어 동자의 안쪽 흰자위가 가려져 눈이 몰려 보이는 '가성 내사시'일 확률이 높습니다. 사시인 것처럼 보이지만 실제로 사시는 아니며, 자라면서 콧등이 높아지고 피부가 콧등으로 당겨지면 안으로 몰린 것 같은 눈의 증상이 저절로 사라집니다.



사시교정은 꼭 어릴 때 받지 않아도 된다?

눈은 '때'를 놓치지 않는 것이 관건입니다. 특히 사시를 가진 소아의 뇌는 잘 보이는 영상만을 인식하려고 합니다. 이때 잘 보이는 한 쪽 눈만 계속 쓰기 때문에 다른 쪽 눈 시력이 발달을 멈춰 '약시'가 될 가능성이 있습니다. 약시는 시력발달이 완료되는 5, 6세가 되면 이미 치료시기를 놓쳐 시력을 회복하기 어려우므로 조기에 발견하여 치료하는 것이 매우 중요합니다.



사시는 조기에 발견할만한 진단 증상이 있다?

눈에는 각 눈을 움직이는 6개의 근육이 있습니다. 이 근육이 서로 조화와 균형을 이뤄 눈의 움직임을 조절하고, 사물을 볼 때 같은 물체를 볼 수 있도록 도와줍니다. 이러한 눈의 균형은 생후 6개월이면 완성되기 때문에 이 시기 이후 아이의 시선이 일치하지 않으면 사시를 의심해 봐야 합니다.



사시는 반드시 수술로 교정해야 한다?

사시라고 해서 처음부터 무조건 수술로 교정하는 것은 아닙니다. 연령이나 종류, 원인 등에 따라 치료방법이 달라지며, 우선 굴절마비 검사를 통해 근시, 난시, 원시가 있음을 알아보고 이상이 있으면 이에 대한 치료를 우선합니다. 꼭 수술로 교정이 가능한 사시도 있습니다. 평소에는 정상으로 보이지만 먼 곳을 바라보거나 졸리고 피곤할 때 한 쪽 눈이 초점을 잃어 바깥쪽으로 돌아가는 '간헐성 외사시'나 항상 눈이 돌아가 있는 '외사시', '선천성 내사시'는 수술로 교정이 가능합니다.

\* 우리 병원 소아사시·약시·신경안과센터 김철우 교육수련부장이 도움을 준 헬스조선의 포스트 내용과 동일합니다.

# 365일 눈 건강을 생각합니다

WWW.HANGILEYE.CO.KR



대표전화 \_ 1577-7117  
 기타안내 \_ 032) 503-3322  
 라식센터 \_ 032) 529-1001  
 평 일 \_ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분  
 토 요 일 \_ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면 진료 대기시간이 단축됩니다.

한길안과병원은 가까이 있습니다



## 건강한 눈을 위한

## 원스톱 토털케어

### 한길안과병원만의 특별함

- ◆ 6개 전문센터 중일 외래 진료 가동
- ◆ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

### “중복 안과 질환을 단 하루에!”

안과와 관련된 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

### “실력파 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 30명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

### “믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

### “고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

### “멀리 해외까지 입소문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

\_ 연간 외국인 진료건수 : 811건(2017년)



## 언론에 비친 한길안과병원

### 신문보도

#### 조선일보

눈 깨끗하게 만든다는 '세정제', 안구건조증 유발  
 조범진 진료원장 도움말 게재  
 2018.2.6.

정부 인증 3가지 모두 받아 ...  
 외국인 환자도 믿고 찾는다  
 2018.2.20.

한길안과병원  
 '녹내장 바로알기' 강의  
 2018.3.6.

가뭇 든 내 눈, 알고 보니 질병·약 때문?  
 임태형 라식센터장 도움말 게재  
 2018.4.27.

#### 의학신문

정규형 대한전문병원협회장  
 차기회장 추대  
 2018.3.2.

#### 경인일보

앞 캄캄한 외국인, 한국서 찾는 '한줄기 빛'  
 국제진료팀 소개  
 2018.5.16.

2018년 (통권62호)

발행인·정규형 / 편집인·손준홍 / 발행·기획실 / 등록번호·인천바01043 / 디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640) / 인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원 Tel\_032.503.3322 Fax\_032.503.0801



### 외국인환자 유치 우수의료기관

'외국인환자 유치 의료기관 평가 및 지정 제도'는 외국인환자 특화 서비스와 환자 안전체계를 평가하여 정부가 직접 인증을 하는 제도입니다.



### 보건복지부 지정 안과 전문 병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료 행위를 하는 병원으로 보건복지부장관이 지정한 병원입니다.



### 보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.

## 24시간 안전한 병원 위해 화재대응 및 CPR 등 재난대비 훈련 정례화

지난 3월 20일, 모든 업무를 마친 병원 임직원이 모여 화재대응과 CPR(심폐소생술) 훈련을 실시했습니다. 화재 혹은 응급상황이 발생했을 때 신속하게 초기대응을 실시, 피해를 줄이고 환자의 목숨을 구하고자 체계적인 훈련을 진행한 것입니다.

우선 3층 망막센터 2번 진료실에서 불이 났다는 가정 하에 화재대응훈련을 시행했습니다. 임직원은 분대장, 초기진압, 환자이송, 응급구조, 물품반출, 통보연락 등 평소 본인이 담당하고 있는 '화재

발생 시 업무'와 '팀'으로 나눠 훈련에 임했습니다. 화재를 맨 처음 목격한 직원이 "불이야~!"를 외치며 주변 사람들에게 화재사실을 알렸습니다. 동시에 핫라인으로 연락해 원내 안내방송으로 환자 및 직원들에게 비상상황임을 알릴 것을 요청했습니다. 2, 3, 4층 초기진압팀 소속 직원은 소화기와 소화전을 이용해 초기진압을 시도했으며, 환자이송팀은 환자(역할을 맡은 직원)가 안전하게 대피할 수 있도록 안내하고 도왔습니다.



2면에서 계속

다음날인 3월 21일에는 7층 병동에서 응급환자가 발생했다는 가정으로 CPR 훈련을 시행했습니다. 병동 간호사가 응급환자에게 심폐소생술을 실시했으며, 동시에 다른 간호사가 원내 안내방송을 할 수 있도록 핫라인으로 연락을 취했습니다. 즉시 CPR팀 소속 의료진이 7층 병동으로 달려와 번갈아가며 환자의 흉부를 압박하고, 자동심장충격기(AED)를 이용해 환자의 심박동이 정상화될 수 있도록 조치했습니다.

손준홍 병원장은 “병원에서 불이 나지 않는 것, 응급환자가 생기지 않는 것이 가장 좋은 것이다. 하지만 만에 하나 화재가 발생했을 때, 환자가 응급상황에 맞닥뜨렸을 때 직원들이 당황하지 않고 빠르고 정확하게 대응할 수 있어야 한다”며 “이번 훈련이 임직원의 경각심을 높이는 계기가 되었기를 바라며, 환자가 우리 병원에서 안심하고 머물 수 있도록 체계적인 훈련과 교육을 지속적으로 실시해 나가겠다”고 말했습니다.



## 전국 안과 최초, 보건복지부 '2018 지역 특화의료기술 강화사업' 선정

우리 병원이 보건복지부가 주관하는 '2018 지역 특화의료기술 및 유치기반 강화사업'에 선정됐습니다. 한길안과병원은 인천 유일 안과전문병원으로서의 저력을 발휘, 전국 안과 최초로 보건복지부 주관 사업에 선정되는 쾌거를 이뤘습니다. 인천광역시, 인천관광공사와 함께하는 이 사업은 전 세계적인 고령화 추세를 반영한 의료상품을 제작, 외국인환자를 유치하는 방향으로 진행할 계획입니다. 박종민 국제진료팀장은 “지자체도 관심을 갖고 지원해주는 만큼 협력하여 외국인환자가 만족스럽게 진료를 받을 수 있도록 의료서비스를 강화해 가겠다”고 말했습니다.



스마트폰으로  
한길안과병원을  
만나세요.

한길안과병원

## 제19회 무료 안과건강강연 '녹내장 바로 알기' 성료



지난 3월 16일 금요일, 10층 강당에서 무료 안과 건강강연을 개최했습니다. 나정화 진료과장이 강연자로 나서 녹내장의 위험요인과 종류, 약물 치료 및 수술 방법에 대해 쉽게 알려주고 궁금증

을 풀어주는 시간을 보냈습니다. 약 1시간 동안 이뤄진 강연은 강당 180석을 꽉 채울 정도로 열띤 반응을 얻었습니다. 강연 후 실시한 설문 조사에서 많은 분들이 “정작 녹내장에 대해 잘 알지 못해 막연한 두려움이 있었는데 쉽게 설명해주어 좋았다”, “몰랐던 사실과 주의점에 대해 잘 알고 돌아간다”며 호평했습니다.

앞으로도 망막, 소아사시·약시, 안구건조증 등 다양한 안과 정보를 제공하기 위해 무료 안과 건강강연을 개최할 예정입니다. 많은 분들의 관심과 참여를 부탁드립니다.

# 국제진료팀, 2018 카자흐스탄 국제관광박람회 참가



지난 4월 16~24일, 한길안과병원 국제진료팀이 카자흐스탄 알마티로 떠났습니다. 현지 에이전시를 방문해 카자흐스탄 의료계 동향에 대해 이야기를 나누고 협력 관계를 공고히 하는 시간을 보냈습니다. 18~20일에는 알마티에서 열린 '2018 카자흐스탄 국제관광박람회(KITF)'에 참여했습니다. 카자흐스탄 국제관광박람회는 중앙아시아 지역 최대 국제관광박람회로 올해 역대 최대 규모의 한국의료관광 홍보관이 운영됐습니다. 우리 병원 국제진료팀 역시 우리나라의 우수한 안과 의료기술을 홍보하며 80여 건의 상담을 실시했습니다. 박람회 후에는 현지 종합병원 Dostarmed와 안과전문병원 International Eye Clinic을 방문하여 환자에게 더 나은 의료서비스를 제공하고 한-카 양국 의료기관 간 긴밀한 협력체계를 구축하기 위한 방법을 논의했습니다. 앞으로도 카자흐스탄을 비롯한 외국인환자를 위해 현지에서의 사후관리 시스템을 지속적으로 점검·보완하겠습니다.



## SK와이번스와의 따뜻한 동행 '행복한 EYE 캠페인'

4월 26일, SK와이번스와 '행복한 EYE 캠페인' 협약식을 진행했습니다. '행복한 EYE 캠페인'은 우리 병원과 SK와이번스가 2015년부터 4년 연속 진행하는 사회공헌 활동으로, KBO리그 정규시즌 동안 이재원 선수가 친 안타와 홈런 개수만큼 기금을 적립하여 시즌을 마친 뒤 지역 저소득층 주민에게 안과 수술을 지원하는 캠페인입니다. 올해는 SK 류준열 대표이사가 함께 참여했습니다.

협약식에 참여한 최진영 부원장은 "4년 동안 좋은 인연을 이어가게 되어 행복하다. 요즘 SK와이번스 승률이 좋은데 이 기세를 몰아 정규시즌 동안 좋은 성적을 거두길 바란다"며 "이재원 선수의 활약이 두드러질수록 많은 분들을 도울 수 있을 테니 이재원 선수의 활약 역시 기대하고 응원하겠다"고 말했습니다.



## 가톨릭관동대학교 의과대학 학생 임상실습

우리 병원과 2017년 교육협력병원 협약을 체결한 가톨릭관동대학교 의과대학 학생들이 지난 4월부터 우리 병원에서 안과 임상실습을 시작했습니다. 안과질환 환자를 진료할 때 필요한 병력 청취, 검사법 및 기본 술기를 익히는 것과 동시에 세미나, 콘퍼런스에 참여해 안과질환에 대한 이해도를 넓히는 것을 목표로 삼았습니다. 실습에 참여한 학생들은 의료진의 병동회진과 외래진료, 수술을 참관했으며 콘퍼런스에서는 직접 환자사례에 대해 발표했습니다. 실습학생들은 "안과 진료와 수술이 실제로 어떻게 이뤄지는지 알 수 있었고, 안과 질환에 대한 시야를 넓힐 수 있었다"며 만족스러워했습니다. 임상실습을 주도한 임태형 라식센터장(실습 책임교수)은 "우리 병원에서 많은 것들을 보고 느꼈으면 한다"면서 "미래의 인재들을 만날 수 있어 뜻깊었다"고 소감을 밝혔습니다.