눈사랑 한길

한길안과병원

스마트폰으로
한길안과병원을
만나세요.

2014 VOL. 48
NOV/DEC

2014년 (통권48호)
발행인·정규형 / 편집인·조범진 / 발행·기획실 /
등록번호·인천바01043 / 디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640) /
인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원
Tel_032.503.3322 Fax_032.503.0801





겨울 눈물에는 이유가 있다!

눈물의 숨겨진 속사정, 한길안과병원이 속 시원히 알려드립니다

찬바람 부는 겨울이 오면 눈물이 난다고 안과를 찾는 분들이 많습니다. 밖에만 나가면 흐르는 눈물 때문에 손수건 없이는 외출이 힘들다는 분, 눈물이 항상 고여 있는 것처럼 느껴져 눈이 침침하다는 분 등 여러 불편을 겪고 있는 분들을 만나게 됩니다. 왜 이렇게 겨울만 되면 눈물이 더 심해지는 걸까요. 내 눈물의 모든 것, 한길과 함께 속속들이 들여다볼까요.

Q.슬프지도 않은데 눈물이 왜 나는 걸까요?

감정과 상관없이 눈물이 난다면 눈물의 정상적인 분비에 이상이 생긴 것입니다. 여러 가지 이유로 인해 눈물이 지나치게 많이 만들어지거나 눈물길이 막히거나 좁아져서 눈물이 제대로 빠져나가지 못하고 눈에 고이게 되는 경우에, 슬프지 않은데도 많은 양의 눈물이 고여있는 상태가 지속되거나 뺨으로 흘러내려 자주 닦아야 되는 일이 발생합니다.

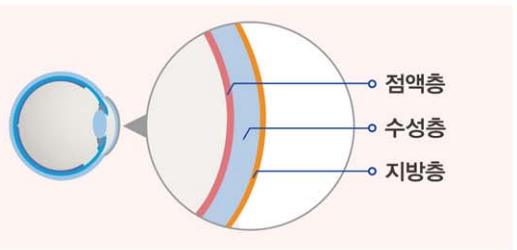
Q. 눈물은 우리 눈에서 어떤 역할을 하나요?

눈물은 각막을 균일하게 덮고 있어서 물체를 맑게 보이게 하고 노폐물이나 이물질을 씻어 내리는 기능을 합니다. 각막에 영양분을 공급하고 세균을 죽이는 역할도 합니다. 눈물의 분비가 정상적인 경우 항상 일정량의 눈물이 분비되어 눈을 촉촉하게 유지시켜 줍니다.

Q. 왜 겨울에는 눈물이 더 심해지는 걸까요?

겨울에는 건조하고 추운 날씨로 인해 눈에 대한 자극이 심해집니다. 겨울철 찬바람을 쐬면서 눈에 직접 자극을 받거나 건조한 환경에 오래 노출되어 눈이 건조해지기 때문입니다. 이처럼 외부환경의 자극으로 인한 눈물은 눈물길에 이상이 생겼다기보다는 안구건조증으로 인한 경우가 많습니다.

Q. 안구건조증이면 눈이 마른 상태 아닌가요? 그런데 어째서 반대로 눈물이 나나요?



우리 눈의 눈물은 총 3가지 층으로 이루어져 있습니다. 물로 이루어진 층(수성층)을 중심으로 수성층의 위쪽이 눈물의 증발을 막는 지방층, 수성층의 아래쪽이 눈의 표면에 눈물이 붙어 있을 수 있게 하는 점액층으로 구성되어 있습니다. 눈물 층의 제일 위층에 있는 지방층은 기름성분이기 때문에 눈을 부드럽게 해 주는 동시에 아래층인 수성층의 물이 증발하는 것을 억제합니다. 겨울철 날씨 변화로 눈이 자극 받으면 이 지방층의 성분이 나빠지고 물이 증발하는 것을 억제하는 기능이 상실되어 눈이 건조해집니다. 이로 인해 눈이 더 자극 받게 되고 반사적으로 눈물이 많이 나오게 됩니다. 눈이 건조할수록 외부 환경에 더 민감하게 반응하고 눈물도 더 많이 날 수 있습니다.

다음 면에 계속됩니다.

한길안과병원은 정부의 까다로운 2번의 검증을 2번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다

보건복지부 지정 안과전문병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료행위를 하는 병원으로 보건복지부 장관이 지정한 병원입니다.

2011.11.01 - 2014.10.31 SPECIALTY HOSPITAL OF KOREA 안과전문병원 전문병원 MINISTRY OF HEALTH & WELFARE 보건복지부

보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.

PATIENT SAFETY 인증 의료기관 2011.06~2015.06 HEALTHCARE QUALITY 보건복지부



Q. 눈이 건조한 경우 말고도 반사적으로 눈물이 나는 경우가 또 있나요?

알레르기를 포함한 각종 결막염이나 각막질환, 바람이 많이 불 때나 렌즈 사용 등으로 자극이 많은 경우에 반사적으로 눈물이 많이 나올 수 있습니다.

Q. 굳이 병원을 가야 되나요?

우선 눈물의 원인을 정확히 파악해야 하고, 눈물 과잉 분비 증상을 그대로 방치하면 결막염이나 누낭염 등의 염증으로 발전할 수 있기 때문에 빨리 병원을 찾아 적절한 조치를 취하는 것이 좋습니다. 안구건조로 인한 눈물 분비라면 인공눈물이나 항염증제 눈물안약, 밤에는 눈물성분의 연고 등을 써서 눈에 자극을 줄여주기 위한 노력을 해야 합니다. 만약 눈물길이 막힌 것이라면 눈물길이 막히고 나서 빠른 시일 내 수술할수록 경과가 더 좋으므로 초기에 적절한 조치를 하는 것이 좋습니다.

Q. 겨울철 눈 건강 관리, 어떻게 하면 좋을까요?

찬바람과 건조한 공기로부터 눈이 받는 자극을 줄여주면 눈 건강을 지킬 수 있습니다. 외출 시 보안경이나 선글라스를 써서 눈을 보호하고, 가습기 등을 활용해 실내 환경이 건조해지지 않도록 주의합니다. 컴퓨터나 스마트폰을 오랫동안 보는 것은 좋지 않으므로 잠깐씩 쉬어가며 이용하는 것이 좋습니다.

NEWS
HANGILEYE

한길안과병원–인천소방안전본부, 소방전문치료센터 지정 협약 체결



● 11월 5일 우리 병원은 인천소방안전본부와 소방전문치료센터 지정 협약을 체결했습니다. 이날 협약식에는 강태석 소방안전본부장, 정규형 한길안과병원 이사장 등 관계자 10여명이 참석해 소방전문센터 지정서를 교부하고 소방공무원의 눈 건강관리를 위한 진료 및 상담, 자문 등을 위한 업무협약서를 서로 교환했습니다. 이번 협약 체결을 통해 소방공무원에게 질 높은 안과진료를 제공하고 소방공무원의 눈 건강 증진에 기여할 수 있을 것으로 기대됩니다.

인천광역시의사회 2014 회원의 날 한마음 큰잔치



우리 병원은 지난 10월 12일 인천광역시의사회 주최로 열린 '2014 회원의 날 한마음 큰잔치'에 참가했습니다. 가천대학교 메디컬캠퍼스 운동장에서 펼쳐진 이번 행사는 축구, 족구, 피구, 단체 훌라후프 등 팀 대항전 체육대회를 마련해 지역 의료계의 화합과 나눔의 장을 도모했습니다. 우리 병원도 행사에 참여하며 다른 여러 병원들과 함께 즐겁고 따뜻한 시간을 가졌습니다.

2014 인천장애인아시아경기대회 지정병원





한길안과병원이 2014 인천아시안게임에 이어 인천장애인아시안게임에도 지정병원으로 함께했습니다. 10월 18일부터 24일까지 열린 장애인아시안게임에 의료진을 파견하여 경기에 참가하는 선수들의 안과 진료를 전담하였습니다. 이번 대회는 31개국 선수와 임원, 미디어 인력, VIP 등 6,000명 이상의 선수단이 참가해 23개 종목에서 443개 금메달을 놓고 열띤 경쟁을 벌였습니다. 갖가지 어려움을 극복하고 경기에 출전한 모든 선수들의 값진 노력에 마음을 담은 박수를 보냅니다.

한길안과병원 후원 지하상가인 당구대회



지난 11월 10일 사단법인 인천광역시지하도상가연합회에서 제1회 연합회장배 지하상가인 당구대회를 개최하였습니다. 한길안과병원, 한국지엠 주안영업소, 중소기업중앙회가 후원한 이번 행사는 부평역 지하상가의 세계기록 인증을 기념하고 지하상가를 운영하는 상인들의 친목과 화합을 도모하고자 마련됐습니다. 1978년 문을 연 부평역 지하상가는 현재 액세서리, 의류, 휴대전화, 프랜차이즈 분식점 등 1천 400여개에 달하는 점포가 운영 중입니다. 단일면적당 단일점포 수로 세계에서 가장 많은 점포 수를 보유하고 있는 것으로 미국 '월드레코드아카데미'로부터 세계기록 인증을 받았으며 최근 리모델링을 마쳐 더욱 세련되고 편리한 쇼핑공간으로 거듭났습니다.

언론에 비친 한길안과병원



연합뉴스
[헬스톡톡]
눈물 '많은' 안구건조증…겨울나는 법

한길안과병원 성형안과센터 이상언 교육수련부장이 유용한 건강정보를 전해주는 연합뉴스 '헬스톡톡'에 출연해 겨울철 심해지는 안구건조증과 눈물흘림증의 증상, 원인, 치료방법 등을 설명하고 겨울철 눈 건강관리에 대해 조언했습니다.

이상언 교육수련부장 출연 / 2014.11.20

“같은 질병의 환자라고 해서 같은 치료가 필요한 것은 아니지요.”

성형안과센터 이상언 교육수련부장

성형안과 분야는
특히 환자 한 사람 한 사람의
눈 상태에 따른
전문의의 적절한 판단이 중요하기에
교과서적인 치료법에 얽매이기보다는
환자의 생활패턴을 잘 이해하고
그에 맞는 적합한 치료를
추구해야 한다는
이상언 교육수련부장.

환자의 나이, 성별, 직업, 생활환경 등에
따라 다른 처방이나 수술이 적용되므로
같은 질병의 환자라고 해서
같은 치료가 필요한 것은
아니라는 생각에서다.

1년간의 미국 연수를 마치고
진료일선에 복귀한 이상언 부장이
들려준, 그가 환자를 볼 때
중요하게 생각하는 진료철학이다.
여전히 의욕적이고
열정이 넘치는 그의 등장에
성형안과센터에 활기가 더해진다.
돌아온 그의 못 본 동안 지내온
이야기가 궁금하다.



미국 연수시절 연구실에서 Dr.Douglas와 함께 찍은 사진



【 프로필 】

- 전문 분야 : 성형안과, 눈물길질환, 백내장
  - 서울대학교 의과대학 졸업
  - 전 서울아산병원 안과 전문의
  - 미국 University of Michigan Kellogg's eye center 성형안과 연수
  - 성형안과학회 이사
  - 한국미용학회 정회원

Q1. 오랜만에 만나 반갑습니다. 최근 1년간 미국연수를 다녀오셨는데 어떤 연수였는지 궁금합니다.

미식축구로 유명한 University of Michigan의 부속병원인 Kellogg's Eye Center로 연수를 다녀왔습니다. 시카고와 디트로이트 사이에 위치한 큰 규모의 안과 병원으로 미국의 중부와 동부 지역을 아울러 의뢰되는 환자들이 모이는 곳입니다. 중증 안과환자의 진료와 수술을 많이 하는 병원인데 이 곳의 성형안과 분야에서 연수를 받았습니다.

Q2. 미국 연수에서 겪은 특별한 에피소드나 기억에 남는 사람이 있을 것 같은데요. 어떠셨는지요?

여러 사람들이 떠오르네요. 특히 연수기간 동안 많은 가르침과 도움을 준 Dr. Raymond. S Douglas 는 잊을 수 없을 것입니다. Dr. Douglas는 성형안과 분야에서 미용수술을 비롯하여 갑상선 안질환의 세계적인 대가로 꼽히는 분이지요. 연수를 받으면서 그 분의 뛰어난 수술 기술을 배우고, 같이 환자들을 관찰하면서 임상연구도 병행할 수 있어 좋았습니다.
그곳에 파견 나와있던 많은 외국인 의사들도 기억에 남습니다. 브라질, 대만, 중국, 일본, 인도 등 많은 나라에서 온 성형안과 의사들과 폭넓은 교류를 가질 수 있었고, 환자 치료에 대해 어느 한쪽에 편중되지 않고 다양한 시각으로 토론을 할 수 있어 유익한 경험을 쌓을 수 있었습니다.

Q3. 한길과 참 오랜 시간 함께 하셨지요. 2003년부터 벌써 11년째 근무하고 계신데 옆에서 지켜본 한길안과병원은 어떤 병원인가요?

돌아보면 11년 이상이 되는데 전혀 길게 느껴지지가 않네요. 한길은 진료와 봉사 뿐 아니라 연구와 신의료기술의 개발을 중요시합니다. 제 경우만 보더라도 새로운 수술 방법의 습득이나 연구를 위해 여러 번에 걸쳐 국내 및 해외 파견 연수 기회를 가졌지요. 모두 병원 차원에서 지원을 해주었기에 가능했습니다. 이런 노력이 있었기에 단순히 진료나 수술실적 같은 외형의 증가에 그치지 않고 안과 전문의를 교육해 배출하는 레지던트 수련병원이자 보건복지부에서 인정하는 안과전문병원으로 성장할 수 있었다고 생각합니다.

Q4. 안과 의사로서 가장 보람을 느끼는 순간은 언제인가요?

환자분들이 치료 후 만족하고 감사하다고 말씀해 주시는 모든 순간이지요. 특히 다른 병원에서 몇 차례의 수술 후에도 경과가 좋지 않았던 환자들이 치료 후 호전되는 것을 볼 때 보람을 많이 느낍니다. 최근 러시아, 우즈베키스탄, 중국 등지에서 환자들이 많이 오는데 자국에서 여러 번의 수술 후에도 증상 호전이 없어 우리 병원까지 오는 경우가 많습니다. 그 환자들이 수술 후 증상이 호전되어 어설픈 한국어로 “감사합니다”라고 얘기해 주실 때 의사가 되길 참 잘 했다는 생각이 절로 들더라고요.

Q5. 부장님을 인터뷰하면서 LP판 이야기를 빠뜨릴 수 없지요. 한길에서 ‘음악 듣는 의사’로 유명합니다. LP판 수집과 음악감상이 취미가 된 특별한 이유가 있으신가요?

젊을 때부터 LP 판을 수집하기 시작했는데 아직도 가지고 있고 턴테이블로 음악을 듣는 것이 좋습니다. MP3 등 디지털 음악이 주류인 시대에 LP판으로 음악을 듣다 보면 차원이 다른 생동감을 느낍니다. 저한테는 디지털 음악이 통조림캔에 담긴 밋밋한 음식을 먹는 것이라면 LP판으로 듣는 음악은 자연 그대로의 싱싱한 음식을 먹는 것과 같지요. 살아 움직이는 음악을 대하는 듯 해서 무척이나 아름답게 들립니다. 음악은 나를 치유해주는 큰 스승이지요.

Q6. 교육수련부장 직책을 맡고 계신데, 앞으로 한길에서 하고 싶은 일이나 포부가 있다면?

한길을 환자 진료뿐만 아니라 연구방면에서도 국내는 물론 세계적으로 귀감이 될 수 있는 병원으로 만드는 것이 목표입니다. 이를 위해 이미 자체적인 IRB(임상시험심사위원회)를 설치해 임상연구를 활성화시키고 연구결과를 환자의 진료에 응용할 수 있는 여건을 마련했으며, 이를 계기로 질병 연구에 더욱 아낌없는 노력을 기울여 환자의 눈 건강 증진에 기여할 수 있도록 힘을 보탤 것입니다.

● 한길's 안과 Advice!



왔다! 스마일

시력교정수술의 새로운 패러다임~ 스마일 수술!

시력교정수술이 진화하고 있습니다. 가장 잘 알려진 레이저 각막굴절교정술인 라식과 라섹, 눈 안에 렌즈를 넣어 시력을 교정하는 ICL수술, 노안을 교정하기 위한 LBV 노안교정수술 등 그 동안 다양한 시력교정수술이 시행돼 왔습니다. 의료기술이 발달하면서 시력교정수술도 나날이 발전하고 있는데요. 최근 라식과 달리 각막 플랩(Flap)을 만들지 않고 최소한의 각막절개만으로 시력을 교정하는 새로운 개념의 레이저 시력교정술인 스마일수술이 나와 많은 관심을 받고 있습니다.

" 스마일은 라식과 다르다는데… "

스마일 라식? 3D 라식?

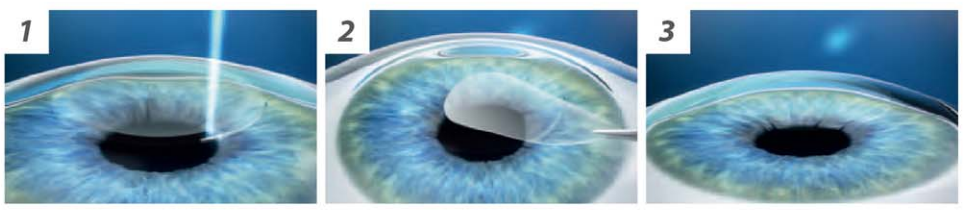


스마일은 라식과 수술방법이 전혀 다른 새로운 시력교정술입니다. 때문에 엄밀히 말하면 스마일 라식은 틀린 표현이지만 시력교정수술방식을 크게 나눌 때 동일한 범주의 레이저 굴절교정술이란 맥락에서 이해를 돕기 위해 스마일 라식, 수술 시 이용하는 레이저 장비가 3D 입체방식으로 각막절개를 하는 데서 따와 3D 라식 등으로 부르기도 합니다.

" 라식과 라섹의 장점만을 쏙쏙! "

라식의 '플랩'을 없애고~ 라섹의 '통증' 걱정도 없애고~

수술의 전 과정을 비쥬맥스(Visumax) 펨토세컨 레이저 장비 하나로 통합한 시력교정술입니다. 펨토세컨 레이저의 3D 기술을 이용해 각막실질을 각막의 교정량만큼만 최소한으로 절개해 분리하므로 *플랩을 만들거나 레이저로 각막을 태우는 기존의 라식수술 방식보다 한층 더 정확하고 안전합니다. 라섹과 달리 각막상피도 그대로 보존하기 때문에 각막혼탁이나 통증이 거의 없고 회복도 빠릅니다.



Tip. *플랩(Flap)이란? 라식 수술은 각막 내부의 각막실질을 조정하기 위해 각막 표면을 절개합니다. 이 때 넓게 절개된 각막 표면이 뚜껑처럼 열리는데 이를 '플랩'이라 부릅니다. 플랩은 시력교정수술 후 안구건조증 및 기타 부작용의 원인이 되기도 합니다.

스마일 시력교정술, 이런 분들에게 좋습니다.

- ☑ 안구건조증, 원추각막과 같은 부작용이 걱정된다면?
- ☑ 통증 없고 빠른 회복을 원한다면?
- ☑ 눈에 가해질 외부 충격과 자극에 안전하고 싶다면?
- ☑ 각막 혼탁과 퇴행이 걱정된다면?
- ☑ 안구보호대, 선글라스 착용 등 일상생활의 불편함을 겪고 싶지 않다면?

스마일 시력교정수술, A부터 Z까지 무엇이든 물어보세요.

한길라식센터 032-529-1001
www.hangillasik.co.kr

365일 눈 건강을 생각합니다.

WWW.HANGILEYE.CO.KR

진료 안내

대표전화 _ 1577-7117
기타안내 _ 032) 503-3322
라식센터 _ 032) 529-1001
평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분
토 요 일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면 진료 대기시간이 단축됩니다.

한길안과병원은 가까이에 있습니다



건강한 눈을 위한 원스톱 토털케어



한길안과병원만의 특별함

- ◆ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동
- ◆ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

" 중복 안과 질환을 단 하루에! "

안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

" 실력파 의료진의 눈 질환 완벽 케어 "

대학병원에 견줄 만큼 우수한 23명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

" 믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원 "

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

" 고가의 다양한 첨단 의료장비 "

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

" 멀리 해외에까지 입소문 난 병원 "

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

_ 연간 외국인 진료건수 : 539건(2013년)