

눈사랑 한길안과



한길안과병원
스마트폰으로
한길안과병원을
만나세요.

2014 VOL. 46
JUL/AUG

2014년 (통권46호)

발행인·정규형 / 편집인·조범진 / 발행·기획실 /
등록번호·인천바01043 / 디자인·(주)꽃을담다(02.325.9640) /
인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원
Tel_032.503.3322 Fax_032.503.0801



열심히 일한 그대,



떠나라



무더운 여름입니다. 낮기온이 30도를 웃돈다는 얘기가 심심찮게 들려옵니다. 작열하는 태양과 뜨거운 공기는 절로 떠나고 싶은 마음이 들게 합니다. 바다로, 산으로, 계곡으로... 여기저기 떠날 생각으로 들뜨고 설레는 바깥의 계절이 돌아왔습니다.

기다리던 여름 휴가, 말만 들어도 기분이 좋아집니다. 바캉스라는 말에 왠지 모를 시원함과 청량감마저 담겨있는 듯 느껴집니다. 올해는 어떤 멋진 휴가계획을 세우셨나요? 눈 감으면 푸른 바다와 하얀 백사장만 그려지시나요? 리조트 수영장 벤치에 앉아 칵테일 한 잔 즐기는 여유로움을 기대하고 계신가요? 졸졸졸 흐르는 계곡물 소리 들으며 산 속 그늘 아래서 낮잠을 취해 보는 건 어떠세요? 여름휴가 장소를 물색하고 휴가계획을 세우는 일은 또 다른 즐거움으로 다가옵니다. 생각만해도 당장 여행가방을 꾸리고 싶어집니다.

무더위에 지친 일상을 훌훌 털고 오늘 한 번 떠나보세요. 인생이라는 긴 마라톤을 잘 뛰기 위해선 중간중간 정거장을 만들어 잠시 멈추고 잘 쉬어주어야 합니다. 에너지를 충전하고 다시 달릴 힘이 나도록 잘 쉬는 기술을 발휘해 보시기 바랍니다.

휴가를 떠나면서 눈 건강을 챙기는 것도 잊지 말아주세요. 여름 휴가지는 강한 자외선, 각종 세균, 바이러스 등 눈 건강을 위협하는 요소가 많아 각별한 주의가 필요합니다. 선글라스, 모자 등을 착용해 자외선으로부터 눈을 보호해 주어야 합니다.

워터파크나 해수욕장처럼 사람들이 많이 모이는 물놀이 장소에는 세균이 번식하기 쉬워 전염성 눈병에 걸릴 위험이 높습니다. 전염성 눈병을 예방하는 가장 좋은 방법은 손으로 눈을 만지지 않고 손을 자주 씻는 것입니다. 또 수경을 착용해 물이 눈에 직접 닿지 않도록 하는 것이 좋습니다. 콘택트렌즈 착용자라면 렌즈관리를 더욱 철저히 해야 합니다.

한길안과병원이 휴가철 눈 건강을 지킬 수 있는 노하우를 알려 드립니다. 눈 건강도 챙기시면서 행복하고 달콤한 휴가를 즐기시기 바랍니다.

휴가철 눈 건강관리 노하우



- ① 자외선 차단 효과가 있는 선글라스나 모자를 착용해 자외선으로부터 눈을 보호해 주세요.
- ② 물놀이 중 콘택트렌즈는 가급적 착용을 삼가주세요. 물 속의 세균이나 오염물이 렌즈에 묻으면 각종 눈 질환을 유발하기 쉽습니다.
- ③ 전염성 눈병 예방을 위해 손으로 눈을 만지거나 비비지 말고, 수건이나 세면도구 등은 혼자 쓰세요.
- ④ 눈이 피곤해지지 않게 주의를 기울여 주세요. 특히 이동하는 차 안에서 스마트폰이나 태블릿PC를 무리해서 보지 않도록 합니다.
- ⑤ 눈에 이물질이 들어갔을 때, 눈이 건조하거나 피곤할 때는 인공눈물을 넣어주면 도움이 됩니다.

한길안과병원은 정부의 까다로운 2번의 검증을 2번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다

보건복지부 지정 안과전문병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료행위를 하는 병원으로 보건복지부 장관이 지정한 병원입니다.



보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.



NEWS+

HANGILEYE

해외환자 코디네이터 상주 시스템 도입

● 우리 병원은 해외환자 대상의 서비스 품질을 높이기 위해 SHEGAY VIKTORIYA(슈가이 빅토리아) 해외환자 코디네이터를 새롭게 선발하였습니다. 빅토리아는 7월 7일부터 본원에 상주하며 해외에서 온 환자들이 언어소통에 불편을 겪지 않도록 해외환자 전담관리 서비스를 제공하고 있습니다. 러시아어에 능숙하고 의료지식이 풍부한 코디네이터가 상주하게 되면서 예약부터 진료, 검사, 수술, 퇴원까지의 모든 과정에 대한 1:1 밀착관리 서비스가 더욱 강화됩니다. 이를 통해 해외환자에게 보다 편리하고 질 높은 의료서비스를 제공하고 더욱 많은 해외환자를 유치할 수 있을 것으로 기대됩니다.



내과 개설기념 당뇨·혈압 측정 건강검진



우리 병원은 지난 6월 9일부터 3주간 1층 로비에서 당뇨와 혈압을 측정해 주는 검진을 실시해 큰 호응을 얻었습니다. 이번 행사는 내과 개설을 기념하고 환자분들의 건강 증진에 도움을 드리고자 마련했습니다. 우리 병원은 지난 4월1일부터 4층에 내과를 개설해 심장내과, 당뇨, 고혈압, 위장질환, 감기·독감, B형간염 예방접종, 초음파 검사(심장/복부/갑상선/경동맥), 기타 내과 질환 등의 진료를 실시하고 있습니다. 안과 환자를 대부분이 당뇨나 혈압 같은 내과 질환도 같이 가지고 있는 경우가 많아 내과적인 진료까지 같이 제공하고자 합니다. 이를 통해 보다 안전하고 질 높은 진료로 고객의 성원에 보답하겠습니다.

라식센터 Triple A MEL90 최신 레이저 장비 도입



지난 5월 27일 우리 병원 라식센터는 인천·경기 최초로 최신 레이저 장비인 Triple A MEL90을 도입했습니다. Triple A MEL90은 각막을 깎는 양을 최소한으로 줄인 가장 진화된 버전의 시력교정 레이저 장비입니다. 라식, 라섹 등의 레이저 시력교정수술에서 장비의 비중은 절대적입니다. 우리 병원 라식센터는 검증된 신형 장비의 도입에 투자를 아끼지 않으며, 최신 레이저 기종만 사용하여 수술합니다. 우리 병원은 좋은 의료장비 도입을 통해 의료기술 발전을 이끌고 환자만족도를 높일 수 있도록 지속적인 노력을 기울이겠습니다.

내과 & 사시·약시·소아안과 클리닉 새단장



지난5월 우리 병원 4층에 있는 내과와 사시·약시·소아안과 클리닉이 리모델링을 마치고 새로워진 모습으로 고객 여러분을 맞았습니다. 환자 동선을 최대한 고려하여 진료실과 검사실을 유기적으로 배치하고 대기공간을 넓혀 보다 쾌적하고 안락한 진료 환경을 완비했습니다. 한길안과병원은 지속적인 인프라 향상을 통해 보다 질 높은 의료서비스를 제공할 수 있도록 항상 노력하겠습니다.

언론에 비친 한길안과병원



김성철 한길안과병원 성형안과센터 진료과장
특히 눈물주머니 염증이 흔하게 올 수 있는 질환 중 하나인데요. 그런 경우에는 염증이 조금 감염이 심하게 파급이 돼서

진료협력센터 개설



우리 병원은 의뢰환자의 진료 연속성을 높이고 지역 병·의원과 실질적이고 긴밀한 협력체계를 구축하고자 지난 7월 2일 진료협력센터를 신설했습니다. 새롭게 운영되는 진료협력센터를 통해 협력 병·의원에서 의뢰한 환자를 효율적으로 진료하고 지역 사회 병·의원과 더불어 발전하고자 합니다. 이에 따라 협력 병·의원에서 필요로 하는 검사나 수술이 있을 경우 우리 병원과 빠르고 편리하게 연락이 될 수 있도록 Dr's Hot Line(협력의사 전용 전화)을 개통하였습니다. 환자를 진료하면서 도움이 필요할 경우 핫라인을 통해 진료의뢰 및 자문을 하실 수 있습니다. 진료활동을 위한 상호 정보교류 및 진료의뢰 시 업무상의 원활한 소통을 위하여 협력병원제도도 운영하고 있습니다. 협력병원 체결을 원하실 경우에는 우리 병원 진료협력센터로 문의해 주시기 바랍니다.



전화 : 032-717-5885
핸드폰 : 010-7115-3322
팩스 : 032-717-5728
이메일 : redaltd@naver.com

연합뉴스 [헬스톡톡] '눈물 많은' 것도 병...방치시 눈에 염증

김성철 진료과장 출연 / 2014.6.24

3대 실명질환

당뇨망막병증
황반변성
녹내장

치료시기를 놓치면 실명할 수 있어요



당뇨망막병증, 황반변성, 녹내장은 눈 건강을 심각하게 위협하는 3대 실명질환이지만 모두 초기 증상이 눈에 띄지 않아 평소 알아채기 어려운데다 한 번 손상된 망막이나 시신경은 회복되기 어렵다는데 문제가 있습니다. 때문에 질환을 최대한 초기에 발견해 더 이상 나빠지지 않도록 관리하는 것이 가장 중요합니다. 초기에 발견해 치료를 시작한다면 실명을 예방하고 대부분 생활에 필요한 시력을 유지할 수 있습니다. 40대 이상이라면 정기검진을 통해 망막과 시신경 건강을 살펴주는 것이 필요합니다.

당뇨망막병증

망막질환 실명 4명 중 1명은 당뇨망막병증이 원인

- 눈에 오는 당뇨합병증입니다. 당뇨병으로 인해 혈당이 높아진 상태가 장기간 지속되면서 망막에 분포하고 있는 혈관에 장애를 일으켜 발생합니다.
- 시력장애가 나타나기 전까지는 뚜렷한 자각증상이 없으므로 당뇨 환자는 정확한 혈당, 혈압관리와 함께 1년에 2회 이상 정기적으로 안저검사 등 안과 정밀검진을 받아야 실명을 예방할 수 있습니다.

황반변성

사물이 휘어져 보이고 가운데가 시커멓게 가려져 보이면?

- '중심시력'을 담당하는 '황반'의 세포 모양과 성질이 변해 기능이 떨어지면서 시력을 잃게 되는 질환입니다.
- 사물이 정상보다 크거나 작게 보이고 직선이 굽어 보이며 그림을 볼 때 어느 부분이 지워진 것처럼 보인다 점점 심해져 결국 시력을 잃게 됩니다.
- 습성 황반변성은 황반의 기능이 급속히 손상돼 빠르면 2개월~3년 사이에 실명을 초래하는 만큼 증상이 있으면 하루빨리 병원을 찾아 치료 받아야 합니다.

녹내장

시야 점점 좁아지는 시신경 질환

- 대표적인 시신경 질환으로 시신경 손상으로 인해 시야가 좁아지면서 시력을 잃게 되는 질환입니다.
- 눈 안의 압력(안압)이 올라가거나 혈류가 불안정해지면서 시신경의 기능에 이상을 초래하고 그에 따른 시야 손상이 나타나게 됩니다.
- 안압이 정상(10~21mmHg)인 경우에도 시신경 주위의 혈류장애 등으로 인해 녹내장이 발생할 수 있고, 한 번 손상된 시신경은 회복시킬 수 없기에, 정기검진을 통해 질환을 일찍 발견하고 치료를 시작하는 것이 최선의 예방책입니다.

3대 실명질환 치료를 위한 한길안과병원 "드림팀"

당뇨망막병증 / 황반변성 - 한길's 망막센터와 상의하세요.

 <p>손준홍 부원장 "의사가 추천하는 명의 중의 명의" 서울대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 의학박사 / 前 서울아산병원 망막 전임의 / 前 서울아산병원 안과 교수 / 現 부원장</p>	 <p>박영숙 진료과장 "한양대 의과대학 수석 졸업" 한양대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 의학박사 / 前 한양대학교 서울병원 망막 전임의·임상강사(망막담당) / 現 진료과장</p>	 <p>황덕진 진료과장 "한국망막학회 2012 Fellow of the year 수상" 한림대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 의학석사 / 前 서울대학교병원 망막 임상강사 / 前 분당서울대학교병원 망막 전임의 / 現 진료과장</p>	 <p>이경민 진료과장 "미국 MERSI Fellowship 수료" 가톨릭대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 前 가톨릭 중앙의료원 전공의 / 미국 MERSI Ocular Immunology and Inflammation Research Fellowship 수료 / 現 진료과장</p>	 <p>정희영 진료과장 "안과-진단검사의학과 2개 진료과 전문의" 한양대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 의학석사 / 前 서울아산병원 진단검사의학과 전공의 / 前 한길안과병원 안과 전공의 / 現 진료과장</p>
--	---	--	---	--

녹내장 - 한길's 녹내장센터와 상의하세요.

 <p>최진영 진료부장 "미국 예일대학교 Fellow 연수" 가톨릭대학교 의과대학 졸업 / 前 가톨릭대학교 성모병원 안과 전문의 / 미국 예일대학교 안과센터 Fellow / 現 진료부장</p>	 <p>정운석 진료과장 "해외 명문 대학병원 녹내장 연수" 한림대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 前 한림대학교성심병원 안과 조교수·부교수 / 일본 Toho University, Ohashi Hospital, 미국 Johns Hopkins University, Wilmer Eye Institute 녹내장 연수 / 미국 University of Miami, Bascom Palmer Eye Institute 녹내장 전임의 / 現 진료과장</p>	 <p>정혜진 진료과장 "안과 명문 가톨릭 의대 졸업" 가톨릭대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 의학석사 / 前 가톨릭대학교 서울성모병원 녹내장 전임의 / 前 가톨릭대학교 의정부성모병원 녹내장 전임의 / 現 진료과장</p>	 <p>김미정 진료과장 "서울대 의대 졸업" 서울대학교 의과대학 졸업(안과전문의) / 의학석사 / 前 서울대학교병원 녹내장 임상강사 / 現 진료과장</p>
---	---	--	--

눈 깜박임에 숨겨진

3가지 비밀



눈 깜짝할 사이 세상이 깜깜해지지 않는 이유?

우리가 눈을 한 번 깜박이는 속도는 평균 0.3초입니다. 그런데 그 눈을 감은 0.3초가 있음에도 불구하고 세상은 여전히 아무일 없는 듯 환하게 보이는데요. 그 이유는 눈을 깜박이기 전에 시각을 담당하는 뇌피질 중추(V3)가 잠시 기능을 멈추기 때문입니다. 눈 깜짝할 때 생기는 어둠의 순간을 인식하지 못하는 것이지요. 눈을 감았다가 뜰 때도 실제로는 그 순간 멈추었던 뇌피질 중추의 기능이 살아나는 것과 맞물려서 우리는 아무런 변화를 느끼지 못하는 것입니다.

눈 깜짝하는 이유?

우리는 태어나서 숨을 거둘 때까지 자신도 모르는 사이에 셀 수 없을 만큼 많이 눈을 깜박거립니다. 눈을 깜박이는 이유는 각막(검은자)의 표면에 눈물을 발라주고, 표면을 매끈하게 만들어 좋은 질의 빛이 들어오게 하고, 혈관이 없는 각막에 산소와 영양을 공급하며, 각막에 생긴 감염과 염증이나 자극성 물질을 씻어내거나 치료하기 위해서입니다.

눈 깜짝과 질병의 상관관계

눈을 아주 심하게 깜박거린다면 투렛증후군, 신경계통의 장애를, 적게 깜박거린다면 파킨슨 병 및 알러지성 결막염이나 눈썹이 닿는 등의 간단한 안질환을 의심해 볼 수 있습니다.

건강한 눈을 위한

원스톱 토털케어



한길안과병원만의 특별함

- ◆ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동
- ◆ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

“중복 안과 질환을 단 하루에!”

안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

“실력과 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 24명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

“믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

“고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

“멀리 해외에까지 입소문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.

_ 연간 외국인 진료건수 : 462건 (2012년)

365일 눈 건강을 생각합니다.

WWW.HANGILEYE.CO.KR

진료 안내

대표전화 _ 1577-7117
 기타안내 _ 032) 503-3322
 라식센터 _ 032) 529-1001
 평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분
 토 요 일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.

※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면 진료 대기시간이 단축됩니다.

제 17 회 인천아시아경기대회 지정병원

Designated Hospital



17th Asian Games
INCHEON 2014

2014인천아시아경기대회조직위원회

한길안과병원은 가까이 있습니다

