

News Letter



한길 Talk | 한길안과병원 명사초청강연*

한길안과병원이 차동엽 신부와 함께 희망을 이야기합니다.

차동엽 신부의 '희망의 귀환' "희망을 부르면, 희망은 내게 온다!"



우리 시대 '희망 멘토'로 불리는 차동엽 신부가 한길안과병원을 찾았습니다. 바로 한길안과병원이 지난 6월 19일 병원 4층 한길홀에서 개최한 명사초청강연에서 인천시민에게 긍정적인 희망 메시지를 전하고 행복하게 살 수 있는 방법을 들려주기 위해서였는데요. 강연에는 인천시민 100여 명이 참석해 성황을 이뤘습니다. 이번 강연은 차동엽 신부를 명사로 초청, 치열한 경쟁과 그로 인한 좌절로 인해 점점 낙담해가는 사회에서 상처받고 지친 사람들에게 마음의 평화와 위로를 주고자 마련됐습니다. 한길안과병원은 인천시민을 위한 지속적인 지역 문화강좌 양성을 위해 지난 2006년부터

터 무료로 누구나 들을 수 있는 명사초청강연을 개최해 오고 있습니다.

강연 현장에서 만난 차동엽 신부는 긍정과 희망의 아이콘답게 매우 활기차고 열정적인 분이었습니다. 차동엽 신부는 '한국형 자기계발서'로 통하며 행복과 성공의 이정표를 제시한 밀리언셀러 '무지개 원리'의 저자로 잘 알려져 있습니다. 또 고이병철 삼성그룹 회장이 생의 마지막에 남긴 삶과 인생에 대한 24가지 질문에 대한 답변을 글로 쓴 '내 가슴을 다시 뛰게 할 잊혀진 질문'이라는 책은 큰 화제가 되기도 했습니다. 한 해 600회 이상씩, 지금까지 5,000회에 가까운 강연을 하며 대중과 소

통해 온 종교계의 대표적인 이야기꾼입니다. 이날 강연에서 차동엽 신부는 '희망의 귀환'을 주제로 희망을 이야기해야 하는 이유, 희망 에너지, 희망의 법칙, 희망 지혜 등에 대해 이야기하며 힘찬 희망 메시지를 전달, 유쾌한 공감을 이끌어 내고 참석한 시민들의 큰 호응을 얻었습니다. 다른 강연과 달리 강연을 들으러 온 시민들의 손마다 들린 차동엽 신부의 책이 눈에 띄었는데요. 강연이 끝난 후 삼삼오오 모여 가지고 온 책에 차동엽 신부의 사인을 받고, 차동엽 신부와 함께 기념 사진을 찍으며 환히 웃는 시민들의 모습에 한길안과병원의 마음도 덩달아 밝아졌습니다.

차동엽 신부는 "아무거나 붙잡고 희망이라고 우겨라"라고 말합니다. 아무리 근거 없는 희망이라도 붙잡으면 흩어진 기를 모아 없던 힘이 모이고 안 되던 일도 풀리게 된다는 것이지요. 차동엽 신부의 말처럼 많은 이들이 마음 속에 희망 에너지를 가득 채워 좋은 일이 많이 생겼으면 좋겠습니다. 오늘 하루, 우리 모두 긍정적인 희망 기운을 서로 나누어보면 어떨까요?



WWW.HANGILEYE.CO.KR

365일 눈 건강을
생각합니다.



한길안과병원

스마트폰으로
한길안과병원을
만나세요.

한길안과병원은 정부의 까다로운 2번의 검증을 2번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다.

보건복지부 지정 안과전문병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료행위를 하는 병원으로 보건복지부 장관이 지정한 병원입니다.



보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.



한길안과병원 춘계 MT



우리 병원 전 직원은 6월 1일과 2일 이틀간 강원도 춘천에 위치한 엘리시안 강촌리조트로 춘계 MT를 다녀왔습니다. 이번 MT는 직원들 간의 화합을 도모하고 긴밀하게 소통하는 자리를 갖고자 마련됐습니다. 직원들은 바비큐 저녁 파티와 레크리에이션을 함께 즐기며 서로를 이해하고 친목을 다지는 시간을 보냈습니다. 특히 이번 레크리에이션에는 개그맨 정중철씨를 사회자로 초청해 더욱 흥겨운 분위기가 연출됐습니다. 이어 다음날 아침에는 전 직원 모두가 검봉산을 등반하며 심기일전하고, 더 나은 미래를 위한 새로운 각오를 다졌습니다. 우리 병원은 이번 MT를 계기로 직원들의 이야기를 들을 수 있는 소통의 장을 지속적으로 마련하고 직원들의 애로 사항을 살펴 직원들이 행복하게 일할 수 있도록 도울 것입니다.

중장년층 일자리 박람회 의료봉사



지난 6월 12일 우리 병원은 서울시청 앞 잔디광장에서 열린 '2013 중장년 일자리 희망 대박람회'에 참가해 안과 검진 부스를 설치하고 의료봉사를 실시했습니다. 이번 의료 봉사는 퇴직 중장년층의 재취업을 위한 일자리 박람회에 건강 부스를 운영해 참가자들의 눈 건강을 살피고 눈 건강 증진에 기여하고자 이뤄졌습니다. 중장년층은 노년에 발생할 수 있는 안과 질환을 초기에 예방하고 행복한 노후를 맞이하기 위

해 정기적인 안과 검진을 통한 눈 관리가 무엇보다 중요한 시기입니다. 우리 병원은 이날 의료봉사를 통해 일자리 희망 대박람회에 참가한 중장년층 330여 명에게 이러한 눈 관리의 중요성을 알리고 안과 검사 및 진료를 무료로 제공했습니다.

2013년도 병원신임평가 및 수련병원 실태조사



우리 병원은 6월 18일 보건복지부가 대한병원협회를 통해 실시하는 '2013년도 병원신임평가 및 수련병원 실태조사'를 받았습니다. 수련병원이란 종합병원, 병원, 치과병원 중 해당 과목 레지던트 수련병원 지정 기준에 적합하고, 보건복지부 장관에 의해 레지던트(전공의)를 수련시키는 의료기관으로 지정된 병원을 말합니다. 우리 병원은 2008년 2월 안과 레지던트 수련병원으로 지정돼 그간 2명의 전문의를 배출하였으며, 현재 4명의 레지던트가 우리 병원에서 수련하고 있습니다. 수련병원으로 지정된 병원은 매해 실태조사를 통해 임상, 교육, 연구기능 수행 등에 대한 자격을 검증 받고 있습니다. 이번 실태조사에는 김성훈 가톨릭대 서울성모병원 교수를 반장으로 학회 분야 안희배 동아대병원 교수, 간호 분야 최미너 목포중앙병원 간호부장, 행정 분야 김완배 대한병원협회 부주관 등 4명의 심사위원으로 구성된 평가단이 우리 병원을 방문해 병원신임평가 항목에 대해 심사를 실시했습니다. 이번 심사를 계기로 우리 병원은 병원의 역량을 한층 더 강화하고 환자 중심의 질 높은 의료 서비스를 제공할 수 있도록 더욱 노력할 것입니다.

'Detail Management' & '서비스 혁신과 마케팅 전략' 교육



4월 11일 우리 병원은 주임급 이상 직원을 대상으로 'Detail Management'에 관한 교육을 실시했습니다. 이어 4월 25일에는 각 파트 팀원을 이끌고 있는 계장급 이상 직원을 대상으로 '서비스 혁신과 마케팅 전략'에 관한 교육을 실시했습니다. 교육에 참석한 직원들은 고객감동과 혁신을 만드는 디테일 경영의 방법, 급변하는 병원의 경영 환경 변화에 대응하기 위한 마케팅 실행 방안 등을 배우며 병원의 성장 방향에 대해 성찰해 보는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

한길안과병원, 순천향대학교 부천병원 & 위드미병원과 협력병원 협약 체결



우리 병원은 지난 5월 15일 위드미병원, 6월 26일 순천향대학교 부천병원과 각각 협력병원 협약을 체결했습니다. 이번 협약은 상호간의 진료의뢰, 전원 등을 위한 체계적이고 긴밀한 네트워크를 구축해 지역사회의 건강 증진에 이바지하기 위한 노력의 일환으로 이뤄졌습니다. 각 기관은 이번 협약 체결을 통해 상호간의 발전을 도모하며 지역 주민에게 한 차원 더 높은 의료서비스를 제공할 수 있을 것으로 기대됩니다.

정규형 이사장, 부평문화원 아침문화강좌

“눈이 건강해야 인생이 즐겁다”



우리 병원 정규형 이사장이 부평문화원이 주최하는 제 46회 아침문화강좌에 연사로 초청돼 지난 6월 13일 부평구청 7층 대강당에서 ‘눈이 건강해야 인생이 즐겁다’는 주제로 강연했습니다. 이날 강연에서 정규형 이사장은 현대인이 주의해야 할 눈 질환 및 눈 건강 관리법을 명쾌하게 전해 참석자들에게 좋은 반응을 얻었습니다. 더불어 지난 28년간 부평에서 안과 병원을 운영하며 겪었던 크고 작은 에피소드들을 들려주며 참석자들과 공감대를 형성하고 마음을 나누는 훈훈한 시간을 가졌습니다.

로템나무 어린이집 안과 견학



인천 계양구 효성동에 위치한 로템나무 어린이집 원생 33명이 6월 27일 우리 병원을 방문해 병원시설을 견학하고 눈에 대해 배워보는 시간을 가졌습니다. 어린이들은 시력측정 놀이를 통해 눈의 소중함을 깨닫고, ‘눈과 카메라’, ‘착시현상’, ‘동물의 눈’, ‘눈 건강의 중요성’ 등에 대해 배우며, 눈에 관한 유익한 지식을 얻었습니다.

언론에 비친 한길안과병원 SBS 생활경제

눈이 메말라 간다... 안구 건조증 탈출법



전안부센터 임태형 진료과장 출연 / 2013. 06. 12

‘시력이 뚝 떨어졌다면?’ 원추각막 의심하라



전안부센터 임태형 진료과장 출연 / 2013. 07. 04

한길's Advice *

비 오는 수요일 아침엔 환자가 없다?

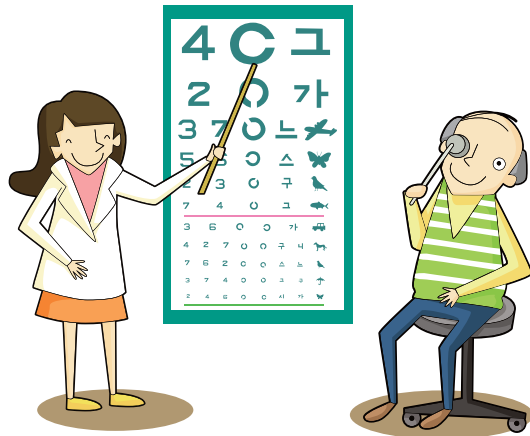
병원을 이용할 때 기다리는 시간이 많아 불편하시지요?
상대적으로 환자가 적은 때를 이용하시면 대기시간을 줄일 수 있습니다.

- ▶ 비가 올 때는 병원을 찾는 환자 분이 적습니다.
비가 와서 외출하기 불편할 수 있지만
이럴 때 병원에 오시면 덜 기다릴 수 있습니다.
- ▶ 수요일은 일주일 중 가장 환자가 적은 날입니다.
월~금 평일 중 수요일에 방문해 주시면 덜 기다릴 수 있습니다.
- ▶ 아침 9~10시는 하루 중 상대적으로 환자가 적은 시간입니다.
아침 일찍 병원을 이용하시면 덜 기다릴 수 있습니다.



눈꺼풀 처지면 쉽게 피로 느껴... 시력저하 원인 되기도

도움말 _
한길안과병원 성형안과센터
이상연 교육수련부장



눈꺼풀은 눈을 덮어 외부의 자극이나 빛으로부터 눈을 보호해 주고 눈물을 분포시켜 각막이 늘 젖어 있도록 하는 역할을 합니다. 그런데 나이가 들면서 이 눈꺼풀이 점점 밑으로 처져 눈을 덮게 됩니다. 흔히 나이가 들면 눈이 작아진다고 하는데 실제 눈이 작아진 것이라기 보다는 눈꺼풀이 눈을 덮으면서 눈이 작아진 것처럼 보이는 것입니다. 40대에 들어서면 노화가 진행되면서 피부 탄력이 떨어지거나 눈꺼풀 근육의 기능이 약해져 눈꺼풀이 점점 아래로 처지는 증상이 생깁니다. 정상적인 눈꺼풀은 검은 눈동자를 위로부터 1~2mm 가량 덮고 있는데 그보다 더 아래까지 내려 오게 되는 것이지요. 눈이 조금 작게 보이는 경우부터 심하게는 감고 있는 듯 보이는 경우가 있습니다.

눈꺼풀이 처지면 쉽게 눈의 피로를 느낍니다. 시야가 가려져 보는 것이 불편하기 때문에 조금만 집중해도 금방 눈이 피로해지고 두통이 생기기도 합니다. 눈꼬리가 쉽게 짓물러져 염증이 생길 수도 있습니다. 처진 피부가 눈썹을 아래로 눌러 각막에 손상을 입히거나 시력저하의 원인이 되기도 합니다. 노화로 시력이 떨어진 상태에서 눈꺼풀이 처지면 사물이 더 잘 안보이게 되며, 시력이 좋더라도 눈가가 짓무르고 아프면 잘 보이지 않기 때문에 시력이 저하됩니다. 뿐만 아니라 눈꺼풀이 처지면 이마 근육을 이용해 눈을 뜨려 하기 때문에 이마에 깊은 주름이 잡히고 눈썹도 위로 올라가게 됩니다. 다른 사람에게 항상 졸린 듯한 인상을 주게 돼 사회생활에서도 자신감이 떨어질 수 있습니다.

눈꺼풀 처짐은 발생 원인에 따라 눈꺼풀 피부이완증과 안검하수증으로 나뉩니다. 눈꺼풀 피부이완증은 눈꺼풀의 피부가 나이가 들면서 아래로 늘어지게 되는 경우입니다. 특히 눈 바깥쪽의 피부가 아래로 많이 처지게 되면서 눈을 덮어 삼각형 모양의 보기 싫은 눈매를 만들게 됩니다. 보통 쌍꺼풀이 없고 지방이 두터운 사람들이 눈꺼풀 피부가 더 빨리 늘어지게 되며, 주로 50대 이상 중장년층에서 많이 나타납니다. 눈 위쪽 주름을 제거하는 눈꺼풀성형술로 치료할 수 있습니다. 눈꺼풀 일부를 잘라내 위아래를 이어 붙이는 방식을 이용하며, 원할 경우 쌍꺼풀을 같이 만들 수도 있습니다. 늘어진 피부를 제거해 시야를 넓히고 짓무르는 피부를 해결해 줄 뿐 아니라 눈의 지방을 불룩해지게 해 더 젊게 보일 수 있도록 해 줍니다.

안검하수증은 눈꺼풀을 들어 올리는 근육의 힘이 약해져 윗눈꺼풀이 아래로 처지는 경우입니다. 눈을 뜨기 어려운 것은 눈꺼풀 피부이완증과 같고 증상도 비슷하나 발생 원인이 근육에 있다는 것이 다릅니다. 노화로 인해 생기는 것만은 아니며 외상이나 수술 후 눈꺼풀 올림근의 손상, 신경성 혹은 전신성 질환 등으로 인해 나타날 수 있습니다. 선천적으로 눈꺼풀을 들어 올리는 근육의 힘이 약해지면서 발생하기도 합니다. 대부분 수술로 치료가 가능합니다. 눈꺼풀을 뜨게 하는 근육의 힘이 어느 정도 있을 때는 보통 쌍꺼풀 수술하듯 절개해 눈꺼풀 올림근육의 힘이 강해지도록 합니다. 약해진 힘줄을 약간 잘라서 당겨주어 잘라낸 길이만큼 눈꺼풀을 위로 올라가도록 하는 수술입니다. 눈꺼풀을 뜨게 하는 근육의 힘이 아주 미약하거나 전혀 없을 때는 눈꺼풀을 이마 근육에 연결시키는 방법을 이용합니다. 환자의 다리 근육막이나 보존 근육막을 이용해 눈꺼풀 속과 이마 근육 속에 삽입하고 눈꺼풀을 이마 근육에 연결하여 고정시키는 방식입니다.

노화로 인한 눈꺼풀 처짐은 결국 피부탄력이 떨어져 피부가 늘어지거나 힘줄을 많이 써서 눈꺼풀 근육의 기능이 약화돼 나타나는 것이기 때문에 노령인구가 많이 생길수록 늘어나게 됩니다. 최근 노인인구가 증가하면서 눈꺼풀 처짐을 겪는 환자가 많은데 단순히 미용적인 문제로 여기고 그냥 넘길 것이 아니라 눈의 기능적인 측면을 보호하기 위해 적극적으로 치료하려는 태도가 필요합니다. 또 안구건조증이나 눈물흘림증과 같은 증상도 많이 겪게 되는 연령층이니만큼 전반적인 눈의 기능을 함께 고려해 치료받는 것이 좋습니다.



대표전화 _ 1577-7117
기타안내 _ 032) 503-3322
라식센터 _ 032) 529-1001
평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분
토 요 일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.
※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면
진료 대기시간이 단축됩니다.

한길안과병원은 가까이에 있습니다



한길안과병원만의 특별함

건강한 눈을 위한 원스톱 토탈케어

- ◎ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동
- ◎ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

“중복 안과 질환을 단 하루에!”

안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

“실력과 의료진의 눈 질환 완벽 케어”

대학병원에 견줄 만큼 우수한 20명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

“믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원”

보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

“고가의 다양한 첨단 의료장비”

220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

“멀리 해외에까지 입문 난 병원”

국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.
_ 연간 외국인 진료건수 : 462건 (2012년)