한길안과병원 HanGil Medical Foundation | 2013 Vol. 37

2013년 (통권37호) 발행인 · 정규형 / 편집인 · 조범진 / 발행 · 기획실 / 디자인 · 홍스 / 등록번호 · 인천바01043
인천광역시 부평구 부평대로 35(부평동) 한길안과병원 Tel_032.503.3322 Fax_032.503.0801

News Letter

눈사랑 한길

한길 Talk*

2013년 계사년 새해가 밝았습니다. 1985년 개원한 한길안과병원이 맞는 28번째 새해입니다. 한길안과병원은 올해도 새로운 꿈과 희망을 품고 힘껏 달려보려 합니다. 현재에 안주하지 않고 고객만족 1등을 위해 달리고 또 달리는 한 해가 되었으면 합니다. 배려와 진심으로 고객 여러분의 마음을 들여다 보고, 고객 여러분의 한 마디 한 마디에 더욱 귀를 기울이는 한 해를 보내겠습니다. 오늘의 한길안과병원이 있기까지 28년 동안 많은 사랑과 성원을 보내주신 고객 여러분께 감사의 마음을 전합니다.



라식센터 수술실의 신장비 "비쥬맥스"

2013년, 한길안과병원이 새로운 희망을 꿈꿉니다

2013년에도 한길안과병원은 나날이 작은 변화들을 만들어 낼 겁니다. 지금보다 더 나은 병원을 꿈꾸기 때문입니다. 어제보다는 더 나은 오늘, 오늘보다는 더 나은 내일을 꿈꾸며 늘 성장하는 병원이 되고자 합니다. 여러분의 마음에도 꿈을 심어 보세요. 지금 당장은 실현이 어렵더라도 마음속에 품은 꿈은 때때로 앞으로 나아가는 나침반이 되어 주기도 하고 지친 일상의 희망이 되어 주기도 합니다. 나만의 꿈을 키워 보세요. 꿈을 향해 달려가는 일은 즐겁고 신나는 일입니다. 오늘을 씩씩하게 달릴 힘을 줍니다. 욕심내지 않고 한 단계 한 단계 차근차근 꿈을 좇다 보면 언젠가 눈앞에서 꿈이 이뤄지는 순간도 맞이하게 되지 않을까요. 한길안과병원이 2013년 한 해 여러분의 꿈을 응원합니다.



한길안과병원 16명의 의료진이 새해 원무팀 접수창구 앞에 모였다. 올 한해 환자에게 최상의 진료를 다짐하는 의사들의 표정이 밝다.

WWW.HANGILEYE.CO.KR

365일 눈 건강을 생각합니다.

◀ 스마트폰으로 한길안과병원을 만나세요.

한길안과병원

한길안과병원은 정부의 까다로운 2번의 검증을 2번 다 통과한 명품 안과전문병원입니다.

보건복지부 지정 안과전문병원

'전문병원'이란 특정 진료과목 및 질환에 대하여 난이도 높은 의료행위를 하는 병원으로 보건복지부 장관이 지정한 병원입니다.

보건복지부 의료기관 인증 병원

'의료기관 인증'이란 보건복지부가 환자안전, 의료의 질 등 병원의 의료서비스를 엄격하게 평가해, 기준을 충족하면 인증을 주는 제도입니다.

HangilEye News ::

100세 건강걷기대회 무료 안과 검진





우리 병원은 지난 11월 3일 여의도 한강공원에서 개최된 '대한병원협회 100세 건강걷기대회'에 참가해 행사장을 찾은 시민들을 대상으로 무료 안과 검진을 실시했습니다. 우리 병원은 운동과 건강한 생활습관을 통해 노년에 발생할 수 있는 질환을 초기에 예방해 행복한 노후를 맞이하자는 걷기대회의 취지에 동참하고자 무료 안과 검진을 지원했습니다. 이러한 노력이 노인성 안과 질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 적절한 시기에 치료받을 수 있도록 하는데 조금이나마 보탬이 되기를 희망합니다.

눈의 날 기념 건강 강연



우리 병원은 '제42회 눈의 날'을 맞아 11월 9일 병원 4층 한길홀에서 '콘택트렌즈의 올바른 처방과 관리'에 관한 무료 건강강연을 열었습니다. 이번 강연은 '눈의 날'을 기념해 우리 몸에서 가장 중요한 기관인 눈에 대한 경각심을 일깨우고, 눈 건강의 소중함을 되새기고자 마련됐습니다. 이날 강연에는 우리 병원 김철우 진료2부장이 강연자로 나와 콘택트렌즈 처방에 대한 이해를 돕고 콘택트렌즈의 올바른 관리방법 및 부작용에 대해 알려 좋은 반응을 얻었습니다.

정규형 이사장, 제7회 인천사회복지상 대상 수상



우리 병원 정규형 이사장이 인천광역시사회복지협의회가 주관하는 제7회 인천사회복지상 대상을 수상했습니다. 지난 2006년 제정된 인천사회복지상은 인천의 사회복지 발전에 기여한 숨은 공로자에게 주는 상입니다. 정규형 이사장은 1985년 개원 이래 30여 년간 경제적인 사정으로 수술을 포기하는 환자들을 힘닿는 선에서 도왔고, 지역의 다양한 복지 시설과 자매결연하여 저소득층의 의료 복지 증진을 위해 힘써 왔으며, 사회복지법인 한길재단을 설립해 저소득층 학생들에게 해마다 장학금을 지원하는 등 지역 주민의 복지 향상에 기여한 공로를 인정받아 수상자로 선정되었습니다.

인천 관광 레저스포츠 페어 참가



우리 병원은 지난 11월 23일~25일 3일간 송도 컨벤시아에서 개최된 '인천 관광 레저스포츠 페어'에 참가해 전시회장을 찾은 시민들을 대상으로 무료 안과 검진을 실시했습니다. 인천광역시와 2014인천아시아경기대회 조직위원회가 주최한 이번 행사에서는 인천의 의료관광에 대한 관심을 높이고 그 우수성을 알리고자 인천의료관광재단이 인천의료관광 홍보관을 따로 구성하였으며, 우리 병원은 이에 동참해 부스를 마련해 참가했습니다. 우리 병원은 앞으로도 관련 기관과의 공동 마케팅에 적극적으로 참여하여 인천 의료관광의 성장과 발전에 기여하고자 합니다.

한국의료QA학회 가을학술대회 참가



우리 병원 정윤석 진료과장(질관리위원회 위원장)과 질관리위원회 위원 4명은 11월 29일과 30일 이틀간 대구 엑스코(EXCO)에서 열린 한국의료QA학회의 '2012년도 가을학술대회 및 주제별연수교육'에 다녀왔습니다. 위원들은 '린시그마'와 'CS'를 주제로 한 주제별 연수교육과, '한국 의료 질 향상 활동의 발자취와 전망'을 다룬 심포지엄 및 다른 병원들의 질 향상(QI)활동에 관한 사례 발표로 이루어진 이번 학술대회에 참가하며 QI에 대해 배우고 견문을 넓히는 유익한 시간을 가졌습니다.

2012년 송년회



우리 병원은 12월 7일 2012년 한 해를 마감하는 송년 모임을 가졌습니다. 우리 병원 전 임직원은 한 해 동안 부족했던 점을 반성하고 정리하는 동시에 일 년 동안 서로의 노고를 치하하고 격려하는 따뜻한 시간을 가졌습니다.

2013년 시무식



2013년 1월 2일, 계사년 새해를 맞아 우리 병원 전 임직원이 모인 가운데 병원 4층 한길홀에서 시무식이 열렸습니다. 참석한 임직원들은 계사년 새해를 맞아 더욱 힘찬 출발을 다짐하고, 서로 악수를 하며 덕담을 주고 받는 뜻 깊은 시간을 보냈습니다.

"지속적인 의료의 질 향상을 위하여!" 한길안과병원 제2회 QI 경진대회



우리 병원은 지난 11월 22일 병원 4층 한길홀에서 전 임직원이 모인 가운데 제2회 QI 경진대회를 열었습니다. 우리 병원은 각 부서의 QI 활동을 장려하고 QI 활동의 다양한 아이디어를 전 직원이 공유하고자 지난 2011년부터 매년 QI 경진대회를 개최해 오고 있습니다. 이날 경진대회에는 총9팀이 참가해 병원 전체 의료서비스의 질 향상을 위해 각 부서에서 지난 1년간 노력해 온 QI 활동의 결실을 발표했습니다.

심사 결과, 최우수상은 '전화상담 서비스 통화 개선활동'을 주제로 발표한 콜센터팀이 수상했으며, 우수상은 '주 청구를 통한 진료비 회수 기간단축'을 주제로 발표한 심사팀이, 장려상은 '진료운영 변화로 인한 대기시간 단축'을 주제로 발표한 라식센터팀이 각각 수상했습니다.

우리 병원은 전 직원이 모두 참여하는 QI 활동을 통해 환자 중심의 QI를 실천할 수 있도록 늘 고민하고 연구할 것이며, 지속적인 의료의 질 향상을 위해 부단히 노력할 것입니다.

환자를 마주하는 순간순간 최선을 다하다



환자가 아픈 증상을 이야기하면 이유를 찾을 때까지 두 번이고 세 번이고 다시 살핀다는 정혜진 진료과장. 이미 알고 있는 지식으로 쉽게 예단하지 않고 환자가 호소하는 증상을 믿고 도우려고 노력한다는 그녀의 말에서 환자를 위하는 진정성이 묻어난다. 환자를 대하는 매 순간이 열정으로 빛나는 정혜진 진료과장의 이야기를 들어본다.

지난 11월부터 한길안과병원 녹내장센터에 합류하셨는데요. 한길안과병원에 오시게 된 계기가 궁금합니다.

망막센터 이경민 진료과장님과의 인연이 계기가 되었지요. 평소 친분이 있던 이경민 과장님이 병원에 대해 좋은 이야기를 많이 해 주셨던 터라 쭉 호감을 갖고 있던 차에 기회가 생겨 한길안과병원에서 일하기로 결정했습니다.

평소 한길안과병원에 대해 가졌던 이미지에 대해 말씀해 주세요.

소신 있고 정직한 진료를 하는 병원으로 알고 있었습니다. 또 학회 참여나 연구에 열정적인 모습을 보고 학문적으로도 활발한 활동을 하는 병원이라고 생각했습니다.

안과 의사가 된 특별한 계기가 있다면요?

'몸이 열 냥이면, 눈이 아홉 냥'이라는 옛말이 있지요. 눈은 인체 여러 부분 중에서도 가장 섬세하게 만들어진 부분으로 우리가 살아가는 데 있어 더 없이 중요한 역할을 합니다. 안과 의사로서 눈을 연구하고 눈이 불편한 사람들을 진료하는 일이 상당히 의미 있고 값진 일이라고 생각했어요.



PRO FILE

정혜진 진료과장 프로필

- 가톨릭의대 졸업 / 안과 전문의
- 가톨릭의대 대학원 의학석사
- 전 가톨릭대학교 서울성모병원 녹내장 전임의
- 전 가톨릭대학교 의정부성모병원 녹내장 전임의
- 대한안과학회 정회원

현재 녹내장을 전문으로 진료하시는데요. 여러 안과 분야 중 녹내장 분야를 택하신 이유가 있나요?

녹내장은 시신경이 죽어가는 질환으로 시신경은 그 특성상 손상된 부분을 살릴 수가 없습니다. 빨리 발견하여 더 이상 망가지지 않게 돌보아야 하며, 환자와 의사가 합심하여 평생 진료를 이어나가야 하지요. 이런 녹내장 분야는 상당히 과학적이면서, 새로운 지식을 끊임없이 공부해야 하는 어렵고도 매력있는 분야입니다.

안과 의사로서 보람을 느끼는 순간은 언제인가요?

녹내장이라는 질환의 특성상 환자분들과 오랜 시간을 함께하게 되는데 지내다 보면 이상하리만큼 환자분 눈만 봐도 환자분을 알아볼 수 있게 됩니다. 그러면서 병을 진단하고 도움을 드릴 수 있는 순간순간마다 보람이 큽니다.

건강한 눈을 위한 눈 관리 TIP을 조언해 주신다면요?

정기적인 안과 검진이 눈 건강을 지키기 위한 지름길이라고 생각합니다. 질환을 초기에 일찍 발견해 치료를 시작해야 경과가 좋기 때문이지요.

과장님만의 특별한 스트레스 해소법이 있다면요?

스트레스를 많이 받는 성격은 아니지만, 힘들 때는 긍정적으로 생각하는 것이 도움이 됩니다. 또 충분한 휴식을 취하다 보면 자연스레 해소가 되더라고요. 푹 자고 잘 먹으면 금방 좋아지지요.

앞으로 한길안과병원에서 하고 싶은 일이나 계획에 대해 말씀해 주세요.

환자 한 분 한 분의 진료에 최선을 다하고 학문적으로도 가치 있는 연구들을 많이 하고 싶습니다.

한길안과병원이 들려주는 눈 이야기*

365일 눈 건강 관리하세요

도움말 _ 한길안과병원 김철우 진료2부장

새해가 되면 여러 다짐들을 합니다. 그 중에 흔히 등장하는 단골 메뉴가 바로 건강 관리이지요. 우리가 행복하게 살아가려면 가장 기본적으로 갖추어야 할 조건이 건강이라는 것은 모르는 이가 없지요. 하지만 막상 건강을 지키기 위한 노력에는 소홀하기 쉬운데요. 눈 건강 또한 건강할 때 지키는 지혜가 필요합니다. 평소 정기적으로 안과 검진을 받고 간단한 생활 수칙만 잘 지켜도 눈 건강을 지킬 수 있습니다. 새해를 맞아서는 눈 건강에 관심을 갖고 생활 속에서 눈 건강을 챙겨보면 어떨까요.

건강한 눈을 위한 9가지 생활 수칙

1) **약시를 조기에 발견하려면 되도록 빨리, 늦어도 만 5세 이전에 시력검사를 받습니다.**
6~7세까지 눈 기능이 대부분 발달하므로 약시의 조기 발견이 중요하며, 약시를 조기에 치료하지 않으면 영구적으로 시력에 장애가 생기거나 입체 감각, 거리 감각이 평생 동안 상실될 수 있습니다.

2) **40세 이상 성인은 정기적으로 눈 검사를 받습니다.**
실명을 일으키는 주요 질환은 백내장, 녹내장, 나이 관련 황반변성, 당뇨망막병증 등으로 이 질환들은 나이가 들수록 유병률이 높아집니다. 특히 녹내장, 나이 관련 황반변성, 당뇨망막병증으로 시력 저하가 발생한 후에는 시력 회복이 어려운 경우가 많아 예방과 조기 진단이 중요합니다.

3) **당뇨병과 고혈압, 이상지혈증(고지혈증)을 꾸준히 치료합니다.**
혈당과 혈압, 혈중지질이 높으면 당뇨망막병증의 진행이 가속화되므로 이들을 엄격히 조절하는 것이 당뇨망막병증의 진행을 늦추는데 도움이 됩니다.
당뇨망막병증은 조기 발견과 조기 치료가 중요하므로 당뇨병으로 진단되면 반드시 정기적으로 눈 검사를 받아야 합니다.

4) **콘택트렌즈나 안경을 착용할 때 의사와 상담합니다.**
눈의 상태를 고려하지 않고 렌즈를 착용하면 각막염 등을 유발하여 시력과 눈 건강에 장애가 발생할 수 있으며, 알러지결막염 등의 결막 질환이 있으면 콘택트렌즈를 사용할 때 주의가 필요합니다. 10세 미만인 어린이는 안경을 교체할 때 의사와 상담해야 하며, 성인의 경우 근시, 원시, 노안 등 굴절이상 이외에 다른 눈 질환이 없는지 확인 후 올바른 안경을 처방받아야 합니다.

5) **담배는 반드시 끊습니다.**
나이 관련 황반변성의 발병 위험도는 비흡연자보다 흡연자에게서 3배 가량 높게 나타나며, 금연을 한 지 20년은 지나야 황반변성의 발생 위험이 감소하게 되므로 젊은 시절부터 금연하는 것이 중요합니다. 흡연과 알코올의 섭취는 백내장의 위험 요소로 알려져 있기도 합니다.

6) **야외활동 시 자외선을 차단할 수 있는 모자 또는 선글라스를 착용합니다.**
자외선이 백내장을 유발할 수 있으며, 황반변성 예방을 위해 장기간 햇빛에 노출되는 것을 피하는 것이 좋습니다.

7) **실내 온도와 습도를 적절하게 유지하고 장시간 컴퓨터 사용을 자제합니다.**
실내 온도 18도, 실내 습도 60% 정도를 유지하고, 하루에 3회 이상 환기를 하여 실내의 공기를 쾌적하게 유지하도록 합니다. 특히 히터, 에어컨 바람을 얼굴에 직접 쐬는 행동은 금물이며, 컴퓨터를 사용할 때는 50분마다 10분씩 눈을 감고 휴식을 취하도록 합니다.

8) **지나친 근거리 작업을 피하고 실내 조명을 밝게 유지합니다.**
책은 약 35~40cm 거리에서 보는 것이 좋고 텔레비전 시청은 적어도 2.5m 이상 또는 텔레비전 화면 크기의 5배 이상의 거리에서 보는 것이 좋습니다. 조명이 어두운 곳에서 독서나 작업을 하는 경우 과다한 조절이 일어나 근시가 진행되므로 실내 조명을 밝게 유지합니다.

9) **작업과 운동 시 적절한 안전 보호 장구를 착용합니다.**
눈 손상은 산업재해, 교통사고의 증가로 인해 더불어 증가하는 추세로 국내 눈 질환의 흔한 원인 중 하나입니다. 철저한 안전 교육, 보호 장구의 착용 등으로 예방이 가능하니 평소 눈을 보호하는데 주의를 기울입니다.

진료 안내

대표전화 _ 1577-7117
기타안내 _ 032) 503-3322
라식센터 _ 032) 529-1001
평 일 _ 오전 9시 ~ 오후 5시 30분
토 요 일 _ 오전 9시 ~ 오후 3시

일요일과 공휴일은 휴진합니다.
※ 점심시간(12:30~13:30)을 피해서 오시면 진료 대기시간이 단축됩니다.

한길안과병원은 가까이에 있습니다



한길안과병원만의 특별함

건강한 눈을 위한 원스톱 토털케어

◎ 5개 전문센터 종일 외래 진료 가동
◎ 전문센터 간 빠른 협진으로 안과 전 분야 통합진료

"중복 안과 질환을 단 하루에!"
안과 모든 질환을 단 하루에 진료받을 수 있어 편리합니다.

"실력파 의료진의 눈 질환 완벽 케어"
대학병원에 견줄 만큼 우수한 19명의 의료진이 안과 전 분야 특화 진료를 제공합니다.

"믿고 안전하게 수술받을 수 있는 병원"
보건복지부가 환자안전과 의료의 질, 난이도 높은 의료행위 등에 대해 그 우수성을 인정했습니다.

"고가의 다양한 첨단 의료장비"
220여 개의 전문 안과장비로 안전하고 정확하게 진료합니다.

"멀리 해외에까지 입소문 난 병원"
국제적 수준에 걸맞은 의료서비스로 세계와 경쟁합니다.
(연간 외국인 내원객 약 900명)